

# ¿Cuál es el riesgo de la población española?

Rosuvastatina en prevención primaria  
en pacientes de alto riesgo CV

**Dra. Maria Grau**

**Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular  
IMIM - Barcelona**

# DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

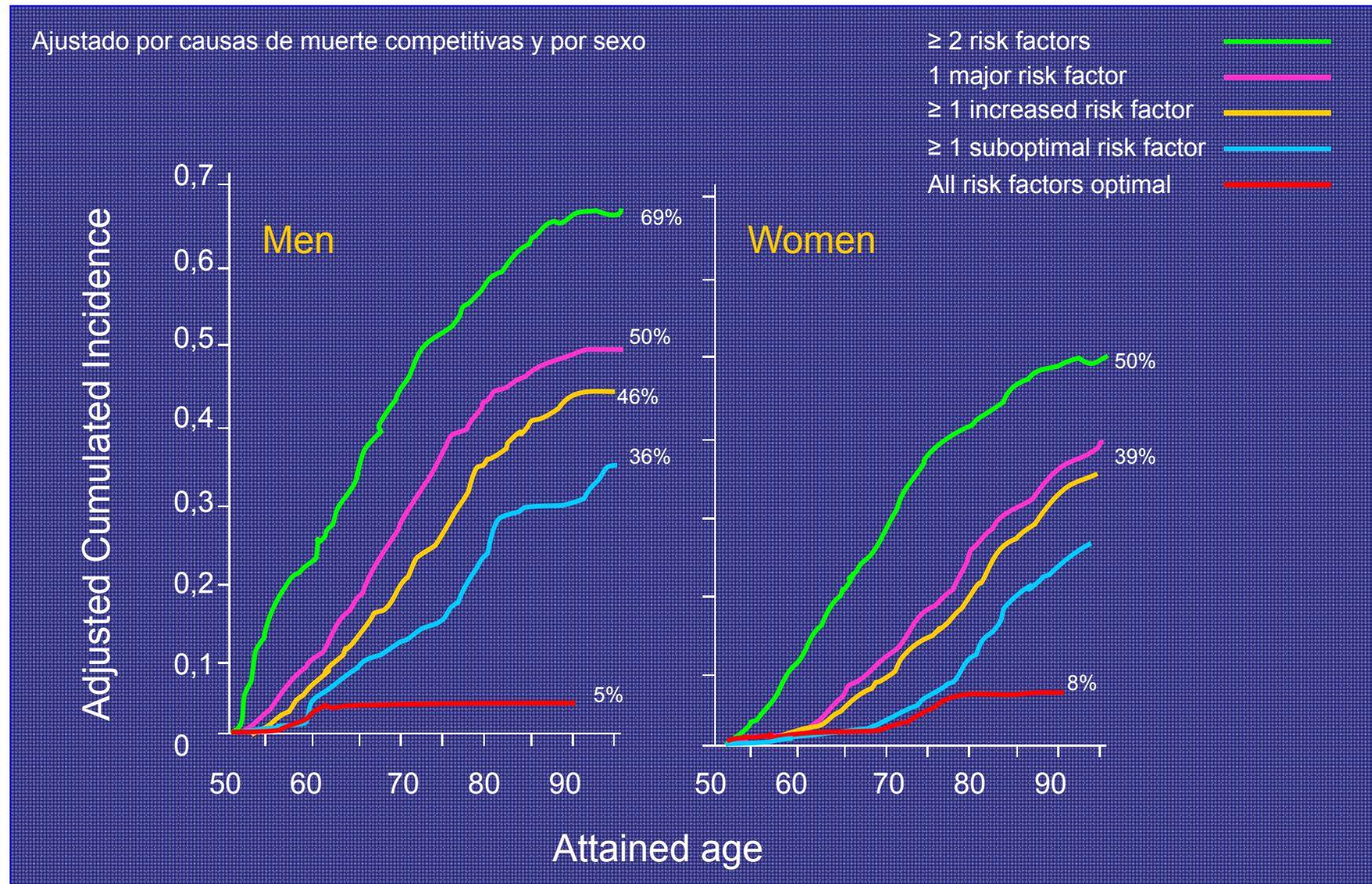
*“Las presentaciones de esta mesa son de carácter educativo y el contenido de las mismas refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos propios de sus autores, los cuales pueden no coincidir necesariamente con los de AstraZeneca.*”

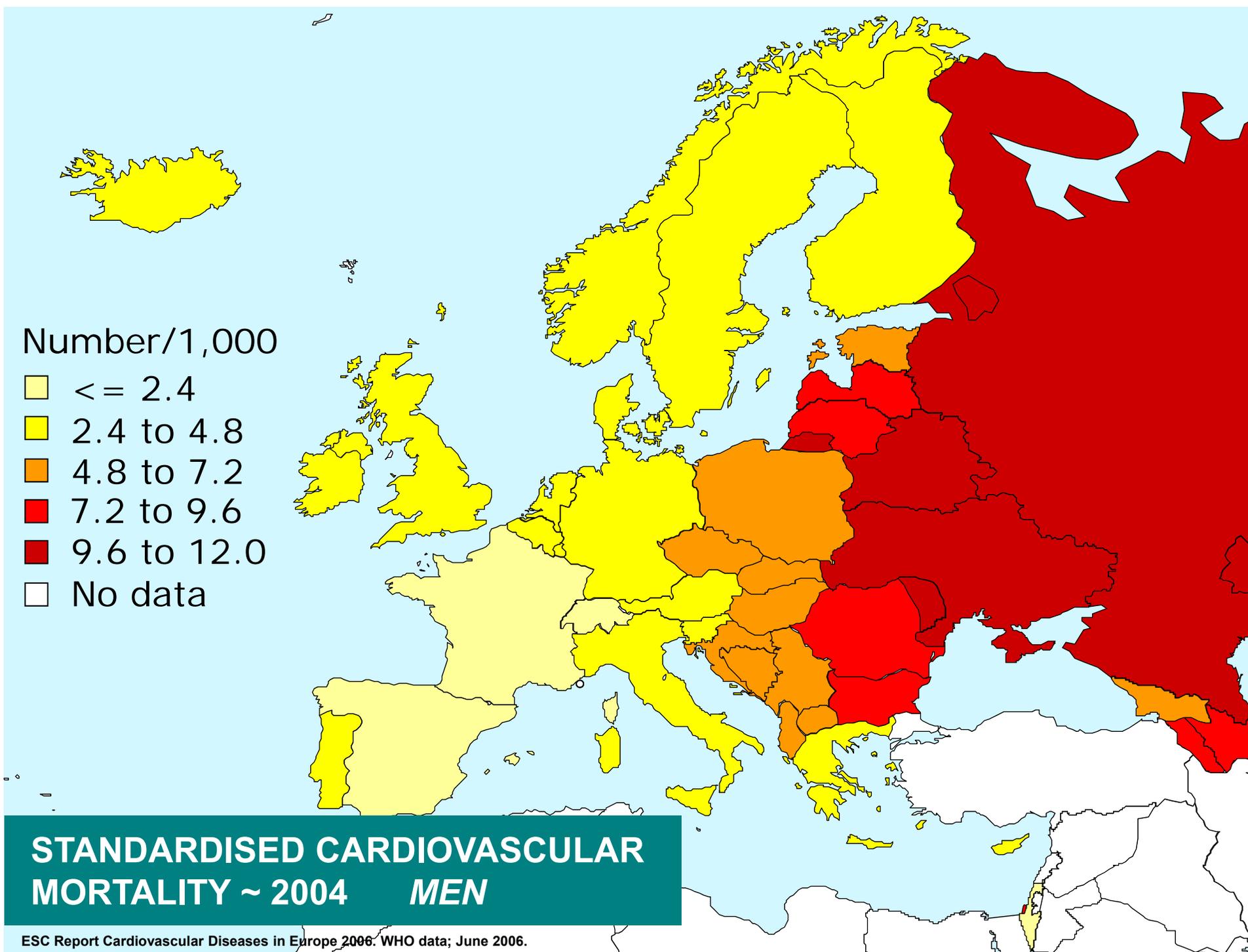
*Algunas de las referencias que, en su caso, se realicen sobre el uso y/o dispensación de productos farmacéuticos pueden no ser acordes en su totalidad con la correspondiente Ficha Técnica aprobada por las autoridades sanitarias competentes. Cualquier producto mencionado deberá ser estrictamente prescrito y utilizado de acuerdo con la Ficha Técnica autorizada del producto en España.  
Rosuvastatina 40 mg está aprobado pero no comercializado en España.  
Rosuvastatina no tiene indicación en aterosclerosis”*

# Justificación de la prevención primaria de la enfermedad coronaria

- Principal causa de muerte en los países desarrollados
- El 35% de los casos su forma de presentación es la muerte súbita
- La modificación del estilo de vida y los factores de riesgo modificables reducen en gran medida la incidencia de enfermedad coronaria

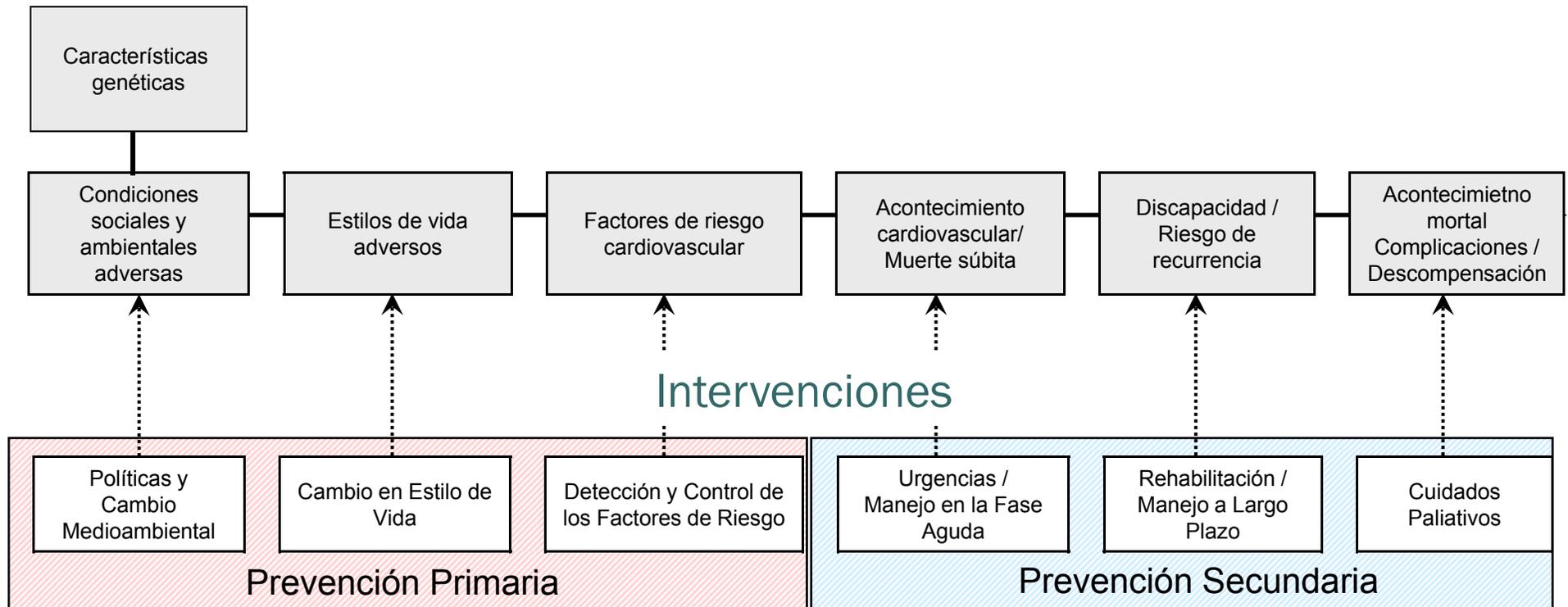
# Incidencia acumulada de enfermedades CV según la acumulación de factores de riesgo a los 50 años en *Framingham Heart Study*



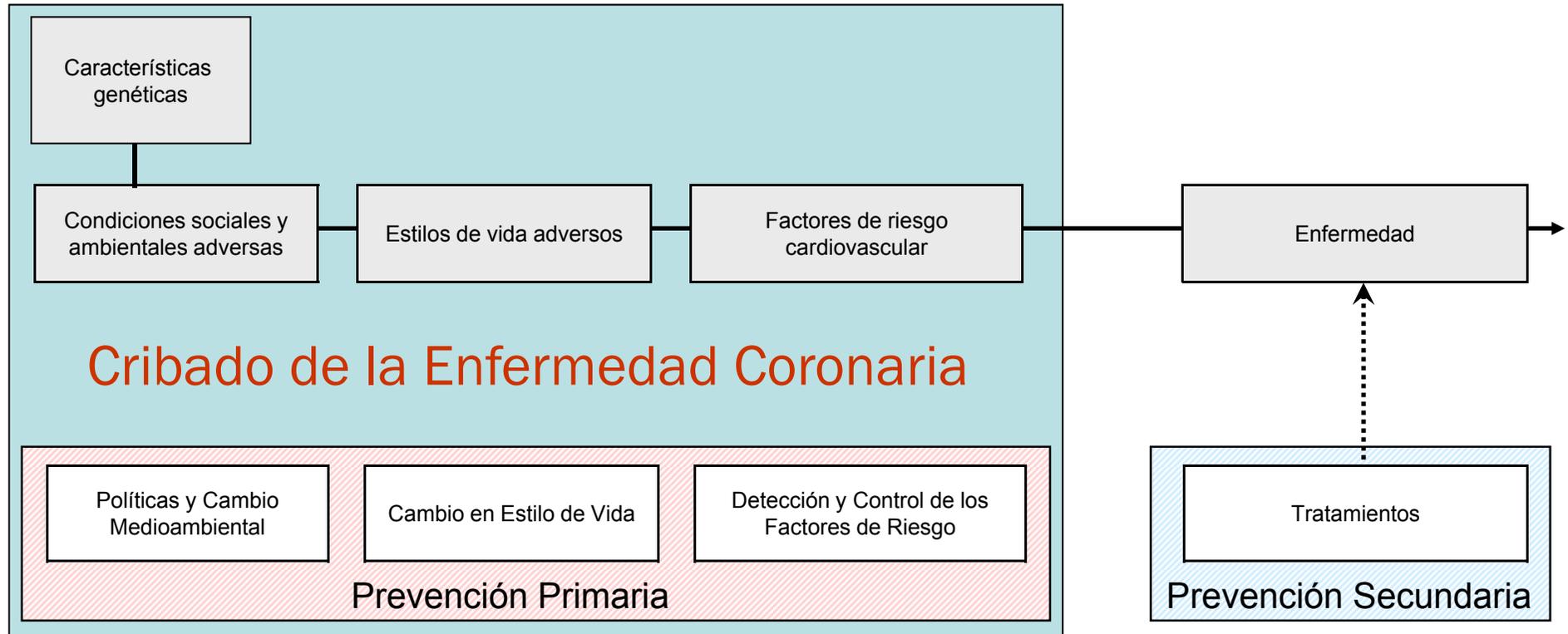


ESC Report Cardiovascular Diseases in Europe 2006. WHO data; June 2006.

# Historia Natural de la Enfermedad Coronaria



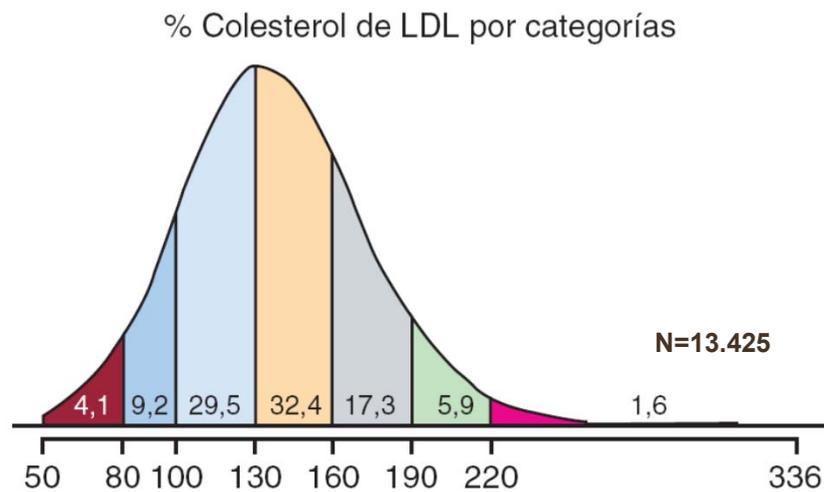
# Historia Natural de la Enfermedad Coronaria



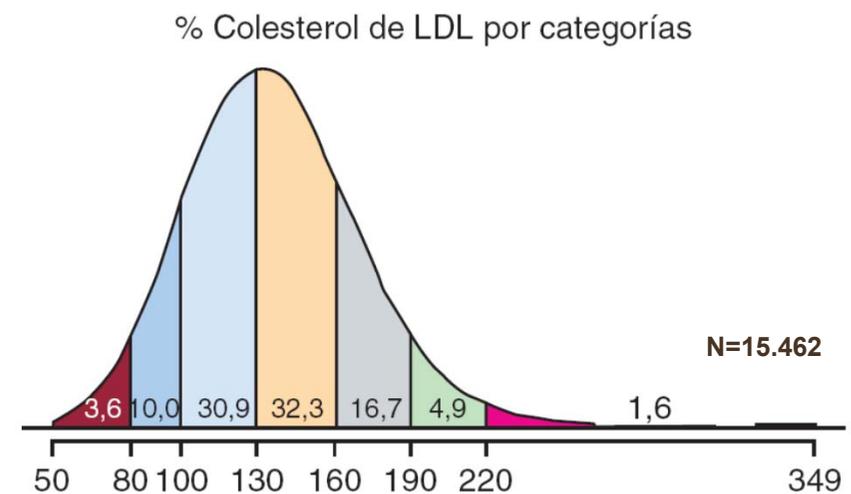
# Distribución del Colesterol de LDL en España

## Estudio DARIOS

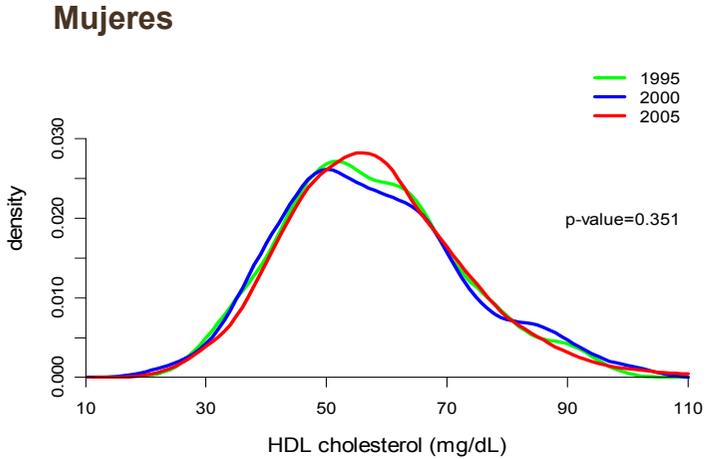
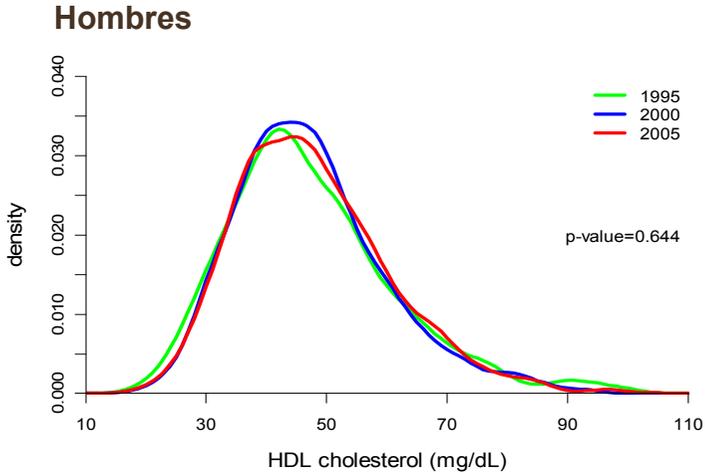
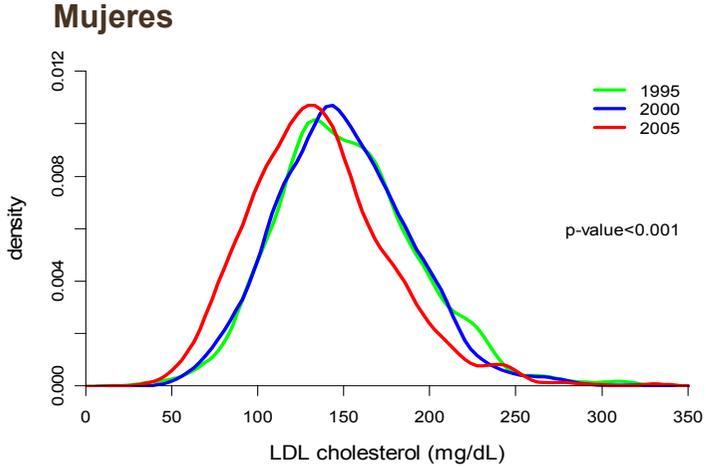
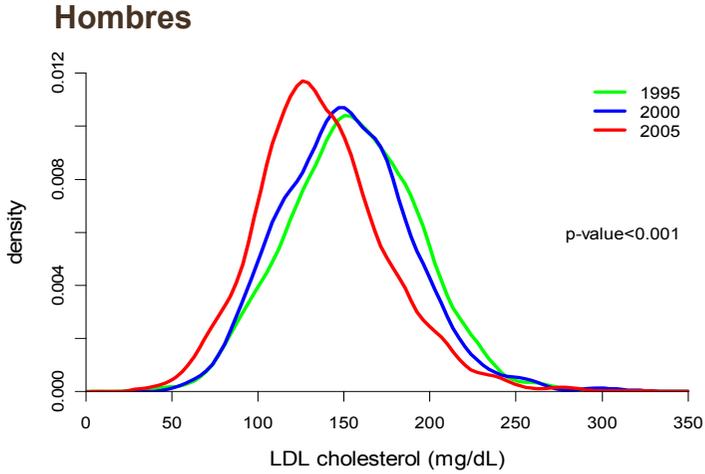
### Hombres



### Mujeres



# Distribución de las fracciones de colesterol en la población de Girona de 35-74 años

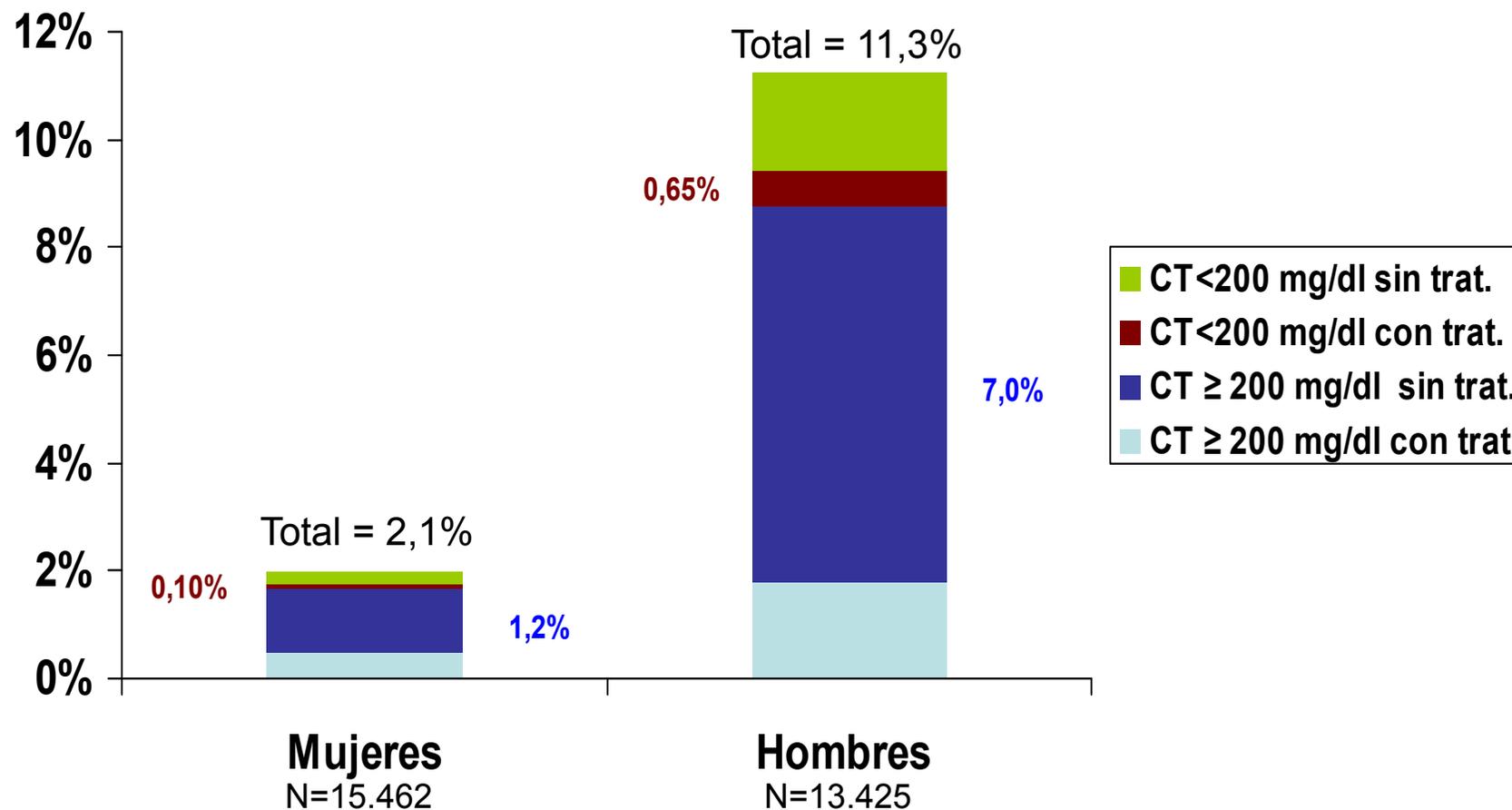


# Perfil lipídico y prevalencia de dislipemia

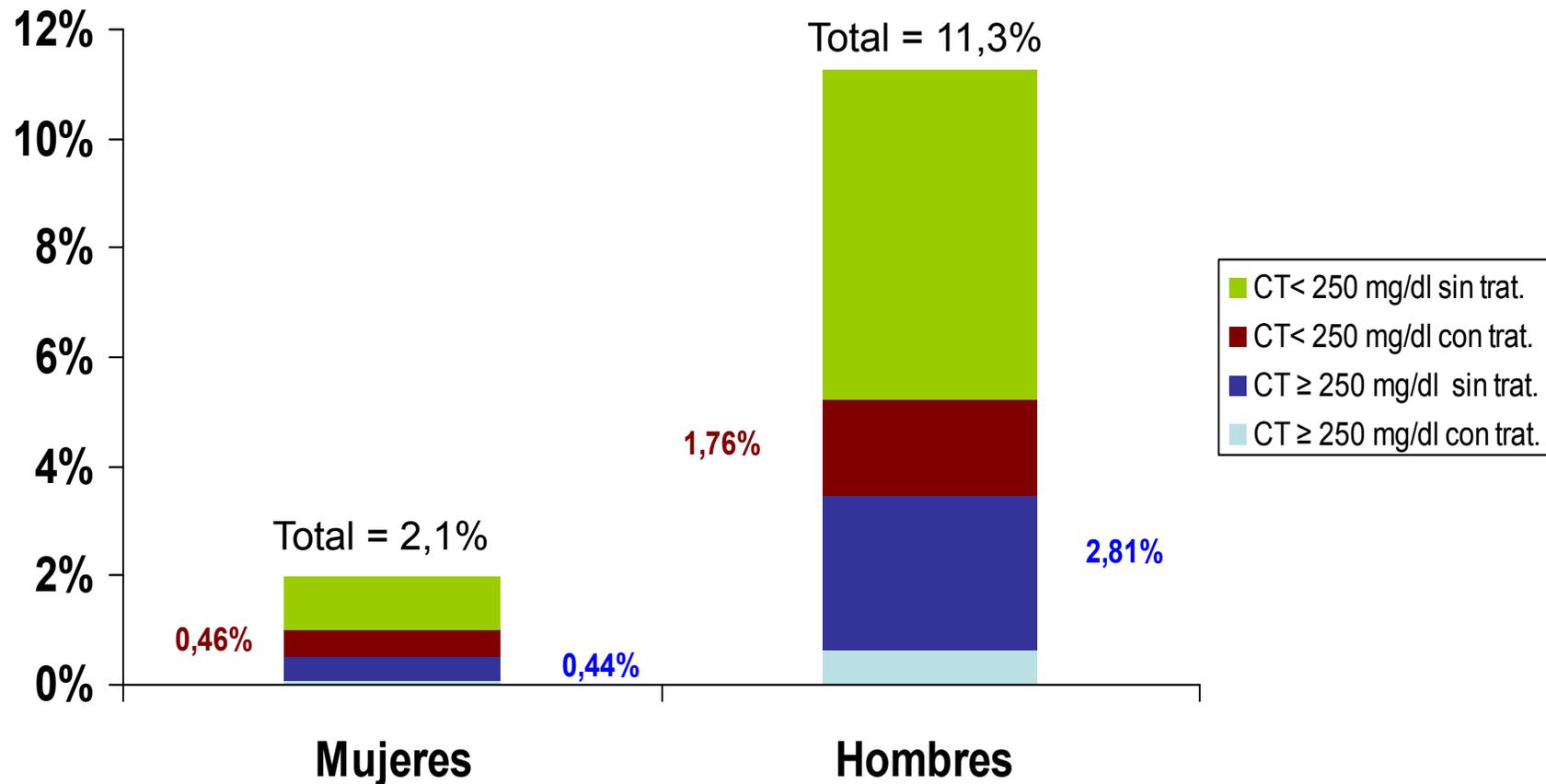
## Estudio DARIOS

	<b>Hombres</b> N=13.425	<b>Mujeres</b> N=15.462
Dislipemia diagnosticada	35%	32%
Dislipemia real		
Colesterol total $\geq 190$ mg/dl	81%	79%
Colesterol total $\geq 250$ mg/dl	43%	40%
Colesterol de LDL $\geq 115$ mg/dl	79%	76%
Colesterol de LDL $\geq 160$ mg/dl	49%	44%

# Población con riesgo CV $\geq 10\%$ a 10 años (REGICOR) y tratamiento según CT $< 200$ mg/dl Estudio DARIOS



# Población con riesgo CV $\geq 10\%$ a 10 años (REGICOR) y tratamiento según CT < 250 mg/dl Estudio DARIOS

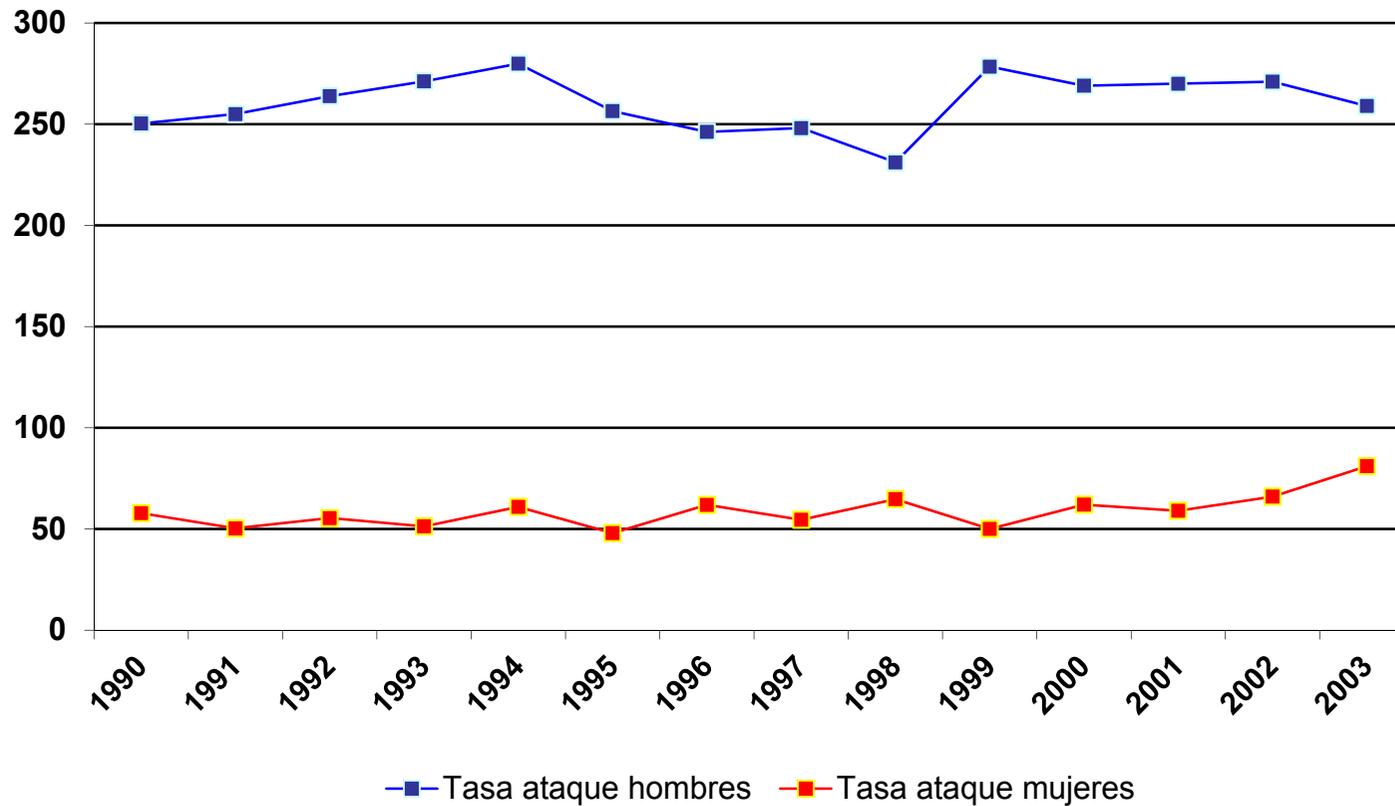


# Prevalencia de factores de riesgo CV

## Estudio DARIOS

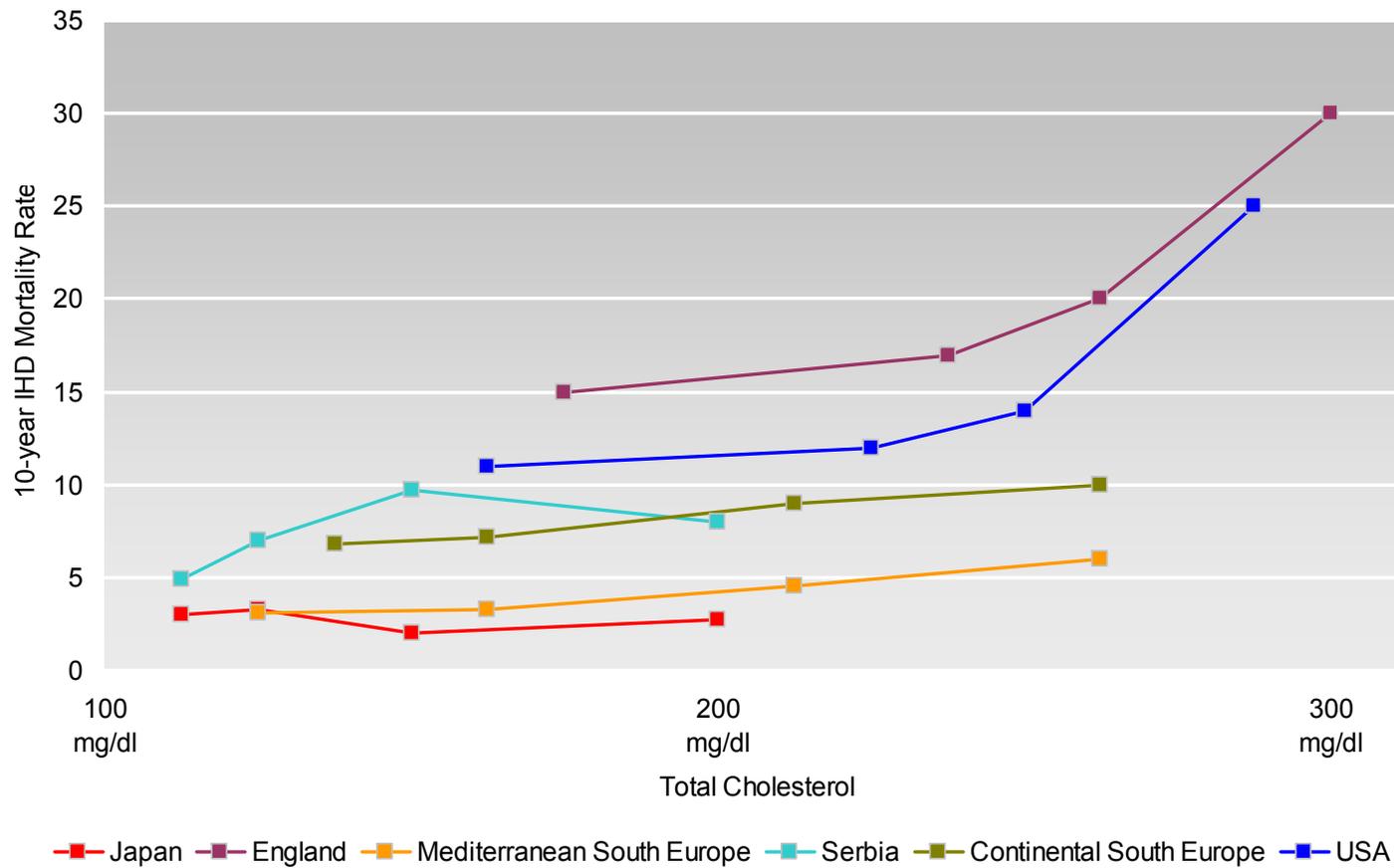
	<b>Hombres</b> N=13.425	<b>Mujeres</b> N=15.462
Antecedentes hipertensión	29%	29%
Hipertensión real	47%	39%
Antecedentes de diabetes	13%	10%
Diabetes real	16%	11%
IMC $\geq 30$	29%	29%
Perímetro cintura alterado	34%	53%
Fumador/a	33%	21%
Ex-fumador/a	36%	14%

# Tendencias en la incidencia de infarto de miocardio en población de 35 a 74 años de Girona



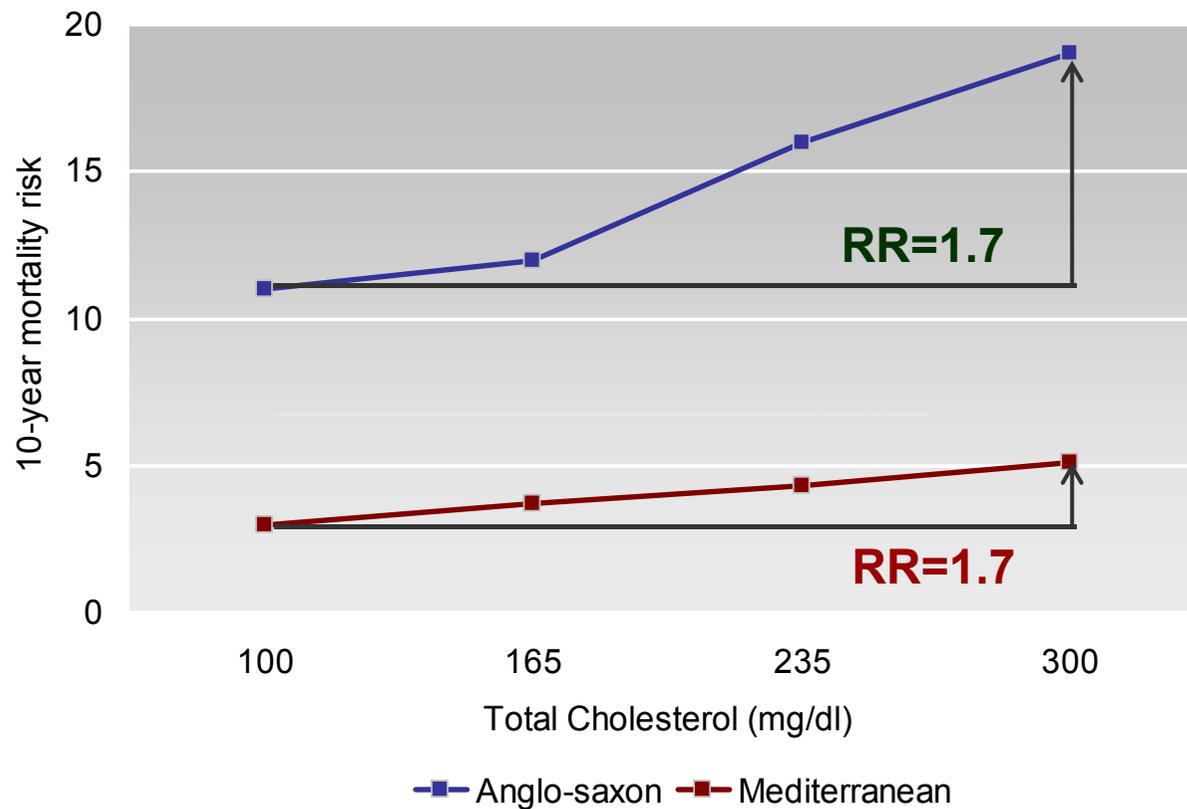
# Mortalidad por cardiopatía isquémica a 25 años según los niveles de colesterol total

## 7 Countries Study



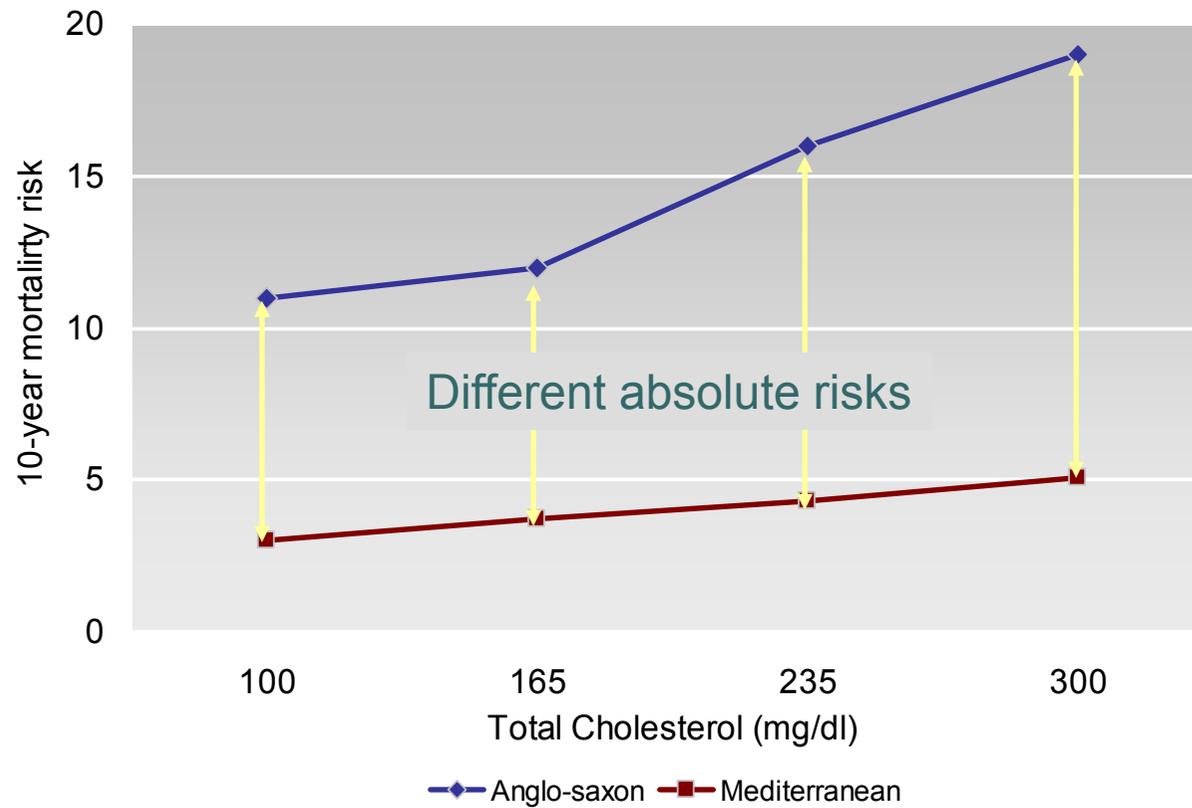
# Efecto del colesterol total en la mortalidad por cardiopatía isquémica

## 7 Countries Study

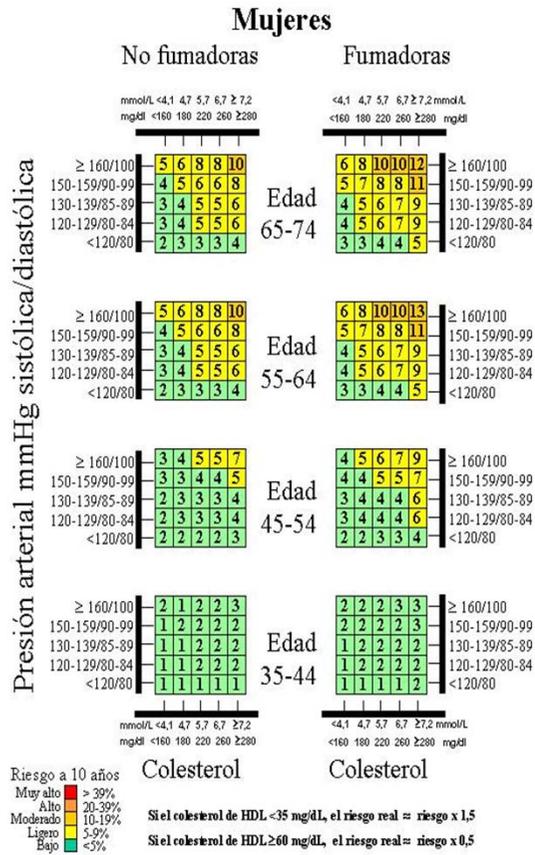


# Efecto del colesterol total en la mortalidad por cardiopatía isquémica

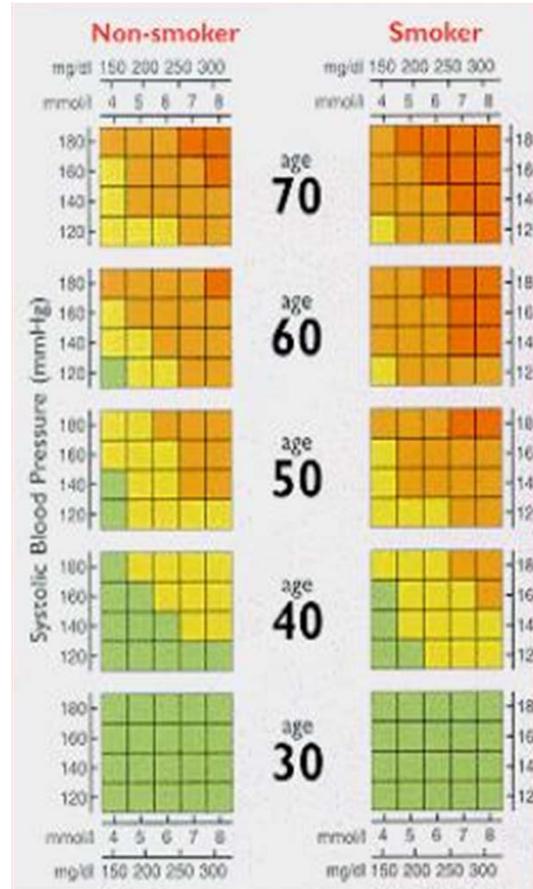
## 7 Countries Study



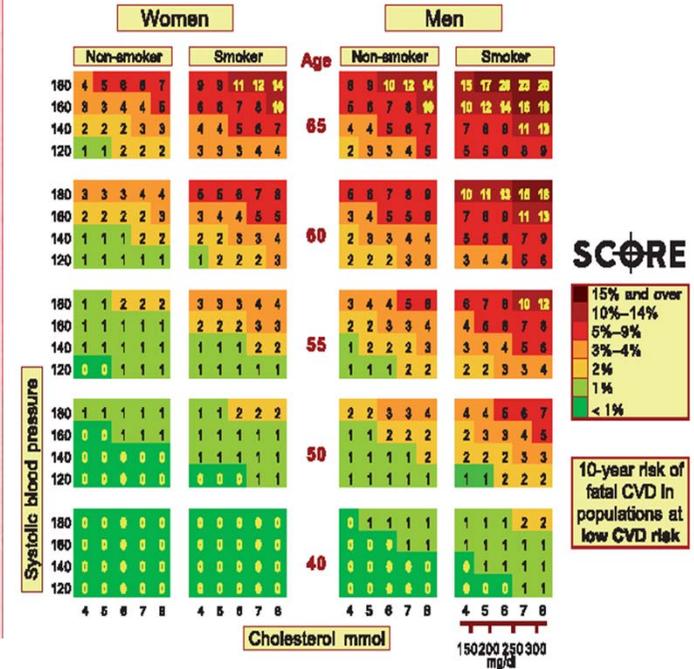
# Tablas de Riesgo Coronario



REGICOR

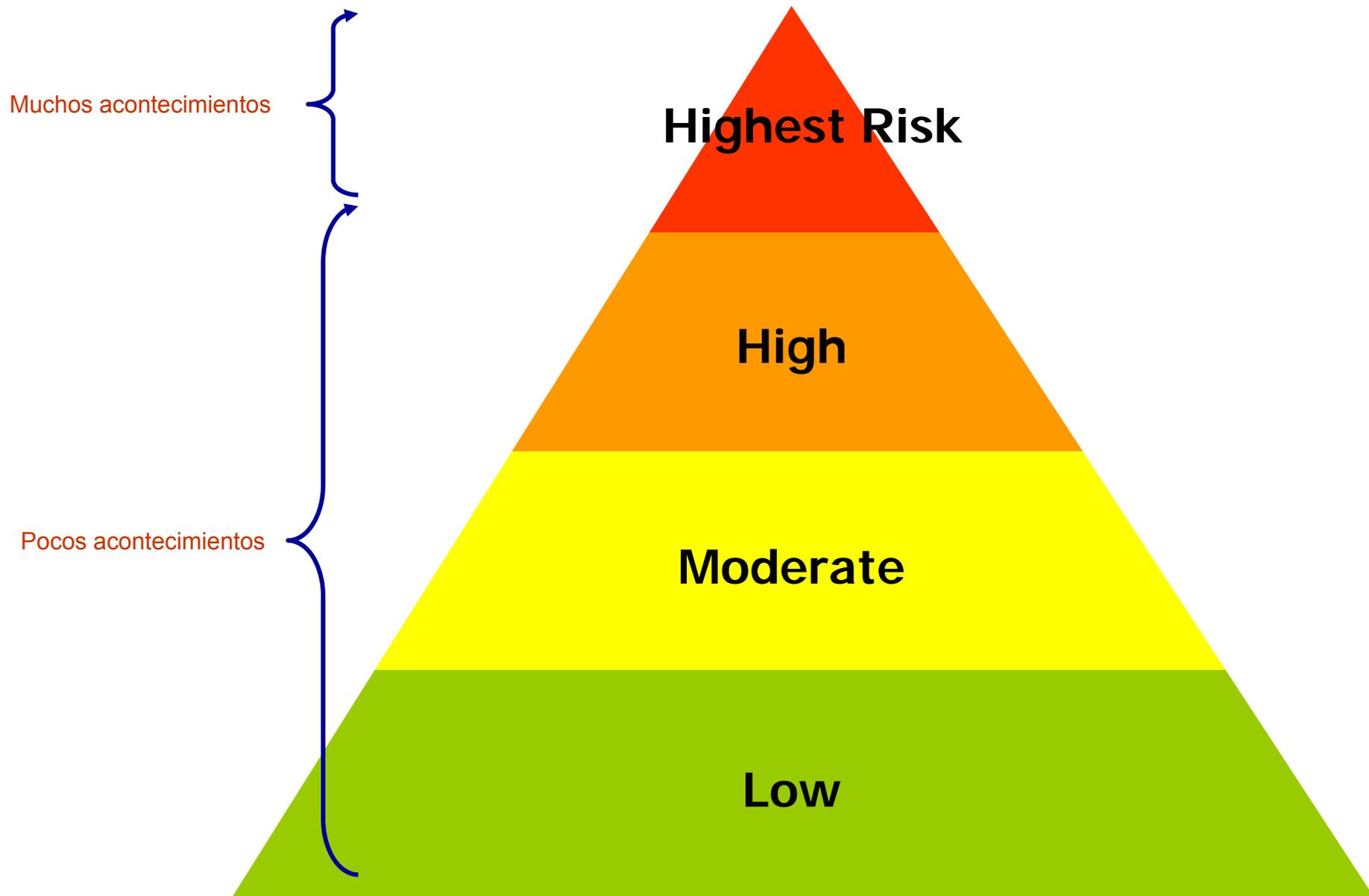


Framingham



SCORE

# La función de riesgo ideal...

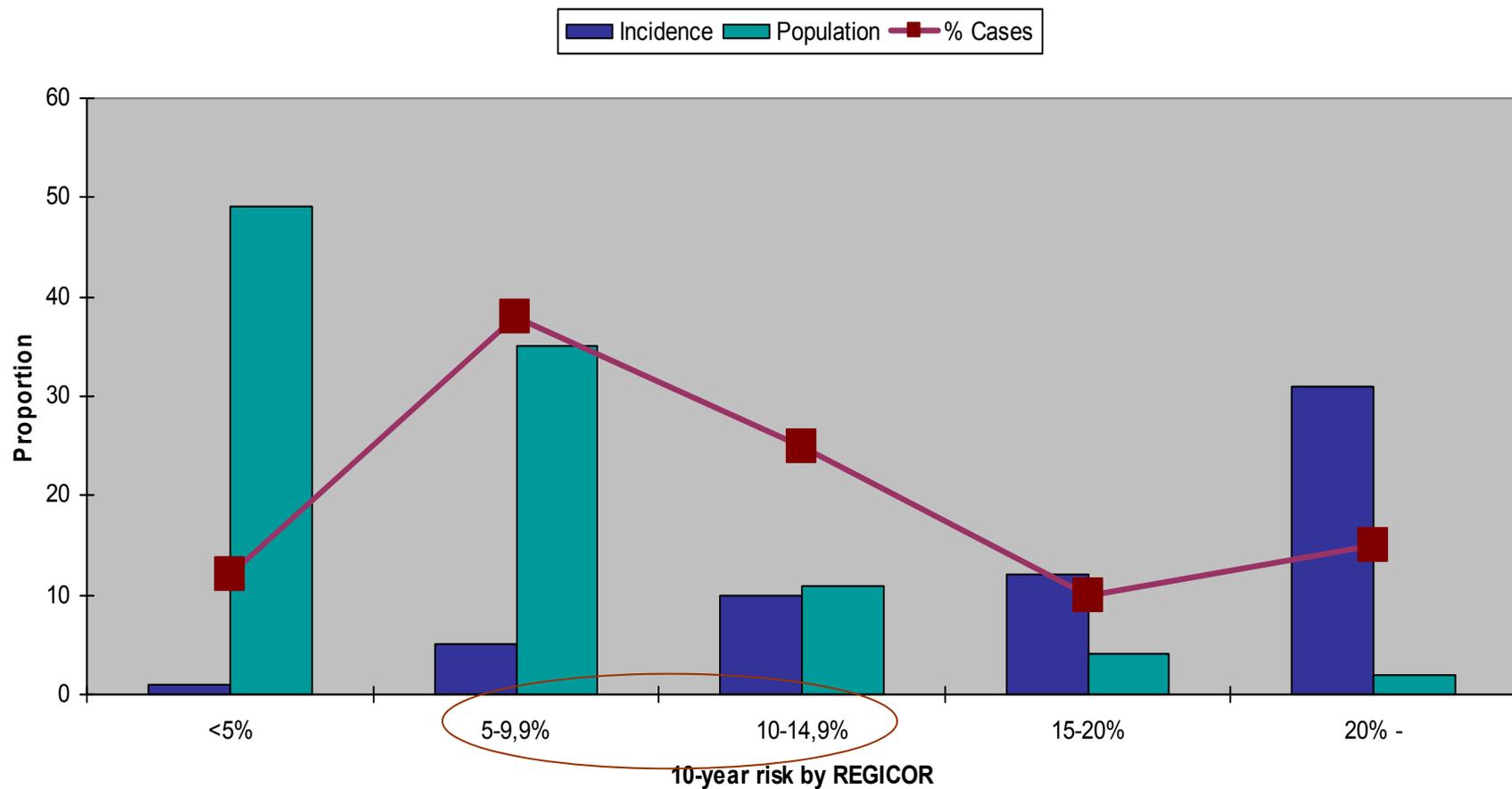


# Distribución del riesgo coronario y los acontecimientos en el estudio VERIFICA

	Población	Acontecimientos coronarios
Riesgo >15%	5%	14%
Riesgo 5-15%	34%	54%
Riesgo < 5%	61%	32%

# Riesgo coronario e incidencia de acontecimientos a 10 años

## Estudio REGICOR



# Conclusiones

- La distribución poblacional del C-LDL parece haber mejorado en los 10 últimos años, pero estos cambios no se acompañan de una reducción de la incidencia de CI.
- Los médicos españoles trabajan con 250 mg/dl como valor de referencia de colesterol total
- El máximo de acontecimientos coronarios ocurre a 10 años en el grupo con riesgo coronario moderado (5 - 9,9%).

[WWW.REGICOR.ORG](http://WWW.REGICOR.ORG)

