

GUIA DEL CRD DEL ESTUDIO RiCARD2

Se recuerda al investigador que debe introducir los datos en el portal www.estudioricard2.com

Criterios de selección del estudio

Se recuerda que, si el paciente **NO** cumple con los criterios de alto riesgo cardiovascular (criterio nº 1), no deberá ser registrado.

Criterios de inclusión en el estudio:

1. Pacientes con alto riesgo cardiovascular como presencia de:

a. Enfermedad cardiovascular establecida como la presencia de **una o más** de las siguientes:

- Enfermedad coronaria:

- Síndrome coronario agudo documentado
- Intervencionismo percutáneo
- Revascularización quirúrgica
- Enfermedad coronaria de > 50% en al menos 2 arterias coronarias principales

- Enfermedad cerebrovascular:

- Accidente cerebrovascular (ACV) o accidente isquémico transitorio (AIT) documentado
- Estenosis carotídea o endarterectomía

- Enfermedad vascular periférica:

- Revascularización percutánea o quirúrgica
- Amputación MMII secundaria a isquemia arterial
- Síntomas de claudicación intermitente e Índice Tobillo/Brazo < 0.90

b. **O** no enfermedad CV conocida con **al menos 2 factores de riesgo** cardiovascular:

>55 años hombres o > 60 años mujeres y presencia de al menos uno de los siguientes FRCV:

- Dislipemia como al menos uno de los siguientes criterios:

- (LDL-C) >130 mg/dl (3.36 mmol/L) en los últimos 12 meses
- Tratamiento con hipolipemiantes

- Hipertensión como al menos uno de los siguientes criterios:

- TA >140/90 mm/Hg en 2 medidas previas
- Tratamiento con hipotensores

-Tabaquismo activo

- SI
- NO

c. **O** Pacientes con criterios de alto riesgo según escala EuroSCORE.

2. Pacientes diagnosticados de DM2 con:

- HbA1c (\geq 6,5%)
- O** glucemia basal en ayunas (GB) (\geq 126 mg/dl)
- O** glucemia a las 2 horas de una prueba de tolerancia oral a la glucosa con 75 gr de glucosa (SOG) (\geq 200 mg/dl),
(Todas ellas repetidas en dos ocasiones, salvo cuando existan signos inequívocos de DM2 en cuyo caso una glucemia al azar \geq 200 mg/dl, es suficiente).
- O** diagnóstico de DM2 documentado en la Historia Clínica.

Criterios de exclusión del estudio:

- Tratamiento con corticoides.
- Infección activa.
- Enfermedad inflamatoria en fase activa.
- Falta de capacidad para comprender la Hoja de Información al participante.
- No firma del Consentimiento Informado.

Recogida de variables

Se recuerda que **NO** se debe continuar el registro de variables si:

- El paciente no cumple los criterios de diabetes mellitus tipo 2 (Criterio nº 2)
- O el paciente presenta algún criterio de exclusión

Principales

1. Valor de HbA1c (%) actual

Valor: _____

Fecha analítica: _____

2. Edad

3. Sexo

Hombre

Mujer

Secundarias

1. Fármacos AD utilizados actualmente:

- Metformina

- Acarbosa

- Mitigol

- Meglitinidas

Repaglinida

- Sulfonilureas:

Gliclazida

Glimepirida

Glipizida

Glibenclamida

Otros: _____

- IDDP4 (inhibidores Dipeptidil peptidasa 4):

Linagliptina

Saxagliptina

Vildagliptina

Sitagliptina

Alogliptina

- Análogos de GLP1 (Glucagon-like peptide-1):

Exenatida

Liraglutida

Abiglutida

Lixisenatida

- iSGLT2 (inhibidores del cotransportador de sodio glucosa tipo 2):

Canagliflozina

Dapagliflozina

Empagliflozina

- Glitazonas:

Pioglitazona

- Insulina:

Glargina

Detemir

Glulisina

Lispro

Neutra Humana

Análogo de insulina

Degludec

Otros: _____

2. Fármacos utilizados para control de otros FRCV actualmente:

a. Hipolipemiantes

- Estatinas:

Atorvastatina

Simvastatina

Rosuvastatina

Pravastatina

Pitavastatina

Lovastatina

Fluvastatina

- Ezetimibe

- Fibratos

- Otros: _____

b. Antihipertensivos

- IECAS:

Captopril

Enalapril

Ramipril

Perindopril

Lisinopril

Otros: _____

- ARAII

Losartán

Valsartán

Olmesartán

Irbesartán

Telmisartán

Eprosantán

Otros: _____

- Antagonistas del calcio

Verapamilo

Diltiazem

Amlodipino

Lecarnidipino

Nifedipino

- Lacidipino
- Nicardipino
- Manidipino
- Otros: _____

- Antialdosterónicos

- Espironolactona
- Eplerenona

- Diuréticos

- Indapamida
- Furosemida
- Torasemida
- Hidroclorotiazida
- Clortalidona
- Otros: _____

- Alfa bloqueadores:

- Doxazosina
- Tamsulosina
- Alfuzosina
- Otros: _____

- Betabloqueantes:

- Carvedilol
- Atenolol
- Bisoprolol
- Metoprolol
- Otros: _____

3. IMC (kg/m²) y perímetro abdominal (cm)

IMC: _____ Perímetro abdominal: _____

Fecha de toma de medidas: _____

4. Perfil lipídico: valor actual de c- LDL, c-HDL, Colesterol Total y Triglicéridos (mg/dl)

c-LDL: _____ Colesterol Total: _____

c-HDL: _____ Triglicéridos: _____

Fecha de la analítica: _____

5. Cifras actuales de tensión arterial en la consulta (mmHg) medidas de forma protocolizada

Tensión Arterial Diastólica: _____

Tensión Arterial Sistólica: _____

Fecha de la toma de las medidas: _____

6. Historia de tabaquismo:

Fumador activo

- Sí
- No

Exfumador: no fuma desde al menos 1 año

- Sí
 No

Nunca fumador

7. Adherencia a dieta mediterránea: medida por cuestionario de dieta mediterránea:
Cuestionario de adherencia a dieta mediterránea. (puntuación): _____

Fecha de realización del cuestionario: _____

8. Sedentarismo: definido por < 150 minutos de ejercicio aeróbico/semana

- Sí
 No

9. Hª y tipo de enfermedad coronaria documentada en Hª Clínica:

- Sí
- SCACEST
 SCASEST
 Angina estable
- No
 No disponible

10. Hª insuficiencia cardíaca

- Sí, con criterio clínico de la clasificación funcional NYHA:

- Clase I
 Clase II
 Clase III
 Clase IV

Concentración plasmática de NT-proBNP (pg/ml): _____

(solo si es Clase II, Clase III o Clase IV)

Fecha de la analítica: _____

- No
 No disponible

11. Hª y tipo de ictus documentado:

- Sí
- Hemorrágico
 Isquémico
- No
 No disponible

12. Hª de enfermedad vascular periférica documentada:

- Sí
 No
 No disponible

13. Filtrado glomerular actual calculado por fórmula *Modificación of Diet in Renal Disease* MDRD-4 (no estandarizado IDMS)

MDRD-4: _____ Fecha de la analítica: _____

- No disponible