



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

Informe de actividad 2023

1. Área de servicios institucionales

La Sociedad finalizó el año 2023 con **un total de 7.822 miembros asociados**, lo que representa un aumento del 4,6% respecto al año 2022. De estos, el 56,41% son socios numerarios, el 12,46% son residentes de cardiología, el 11,95% son asociados, el 18,70% son enfermeros y el 0,55% son socios de honor. Un 60% de los miembros de la SEC son menores de 50 años.

La distribución de los miembros de la SEC en las diferentes Asociaciones y Secciones queda reflejada en la siguiente tabla:

2023	
Asociaciones / Secciones	Nº de Socios
A. Cardiología Clínica	3.214
A. Cardiología Intervencionista	2.033
A. Cardiología Preventiva	2.068
A. Isquémica y Cuidados Agudos	2.455
A. Imagen Cardíaca	2.447
A. Insuficiencia Cardíaca	2.510
A. Ritmo Cardíaco	1.844
S. Cardiología Geriátrica	1.077
S. Cardiología Pediátrica	1.124
S. Cardiopatías Familiares	1.038
S. Valvulopatías y Patología A.	1.242

- En el plano de las **relaciones institucionales** durante 2023 cabe destacar:
 - Reuniones con socios estratégicos y colaboradores.
 - Participación en el impulso de proyectos prioritarios dentro de la Estrategia en Salud Cardiovascular. Desde la SEC, a instancias del Ministerio de Sanidad, se crearon tres grupos de trabajo multidisciplinares para cada plan: SCASEST (Síndrome Coronario Agudo sin Elevación del ST), Código Shock y Plan de Parada Cardíaca. Además, se llevó a cabo un mapeo de la implementación de estos planes en las Comunidades Autónomas. Este proceso incluyó el envío de cuestionarios a las Sociedades Filiales de la SEC y consejerías de sanidad con el fin de obtener información detallada sobre el nivel de desarrollo y las características específicas de cada plan.
 - Colaboramos estrechamente con 14 sociedades filiales, distribuyendo unos fondos destinados a respaldar actividades formativas, así como con la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC).
 - Actividades en colaboración con diversas sociedades científicas destacando la creación de un grupo de trabajo mixto con la SECCE, convenio con CNIC y dotación económica AEEC.

- Priorización política de la salud cardiovascular durante la Presidencia española de la UE. Reuniones con portavoces de sanidad.
- **Relaciones internacionales:**
 - ESC. Participación en:
 - Examen europeo de cardiología para residentes: 90 inscritos y 100% aprobados.
 - Colaboración en el desarrollo del *4th ESC Atlas of Cardiology*.
 - *Spring Summit*. Presentaciones y debates con expertos y oportunidades de *networking* entre sociedades miembro.
 - Revisión de guías y nominación de representantes SEC para los grupos de trabajo y comisiones.
 - I Cumbre Iberoamericana de Cardiología. En el preámbulo del Congreso SEC23 de la Salud Cardiovascular, la Sociedad Española de Cardiología ha celebrado en Málaga este encuentro con 22 presidentes de sociedades latinoamericanas de cardiología y en el que se han repasado los retos a los que se enfrenta la cardiología en la región.
 - ACC – *Chapter Florida*: reunión en Madrid y *mentoring* en hospitales del SNS.
 - Coordinación de representantes SEC en 10 congresos internacionales.
 - Sociedades latinoamericanas: renovación de 6 convenios de colaboración.
 - SIAC 2023: la SEC fue nombrada para el bienio 2023-2025 representante en el puesto de vocal de la Sociedad Extracontinental (integrado en el Comité Ejecutivo de la SIAC). Participó activamente en el Congreso Interamericano de Cardiología en Panamá a través de una sesión conjunta y en la exposición comercial pudo informar de su actividad formativa.
- **Proyectos iniciados en 2023 y de continuidad:**
 - Premios **Cardio Ruta IC** (68 proyectos presentados y 6 becas concedidas).
 - Campaña **Abrimos Paso en EVA**.
 - Proyecto **Carabela IC** y **Carabela Amiloidosis**.
 - Puesta en marcha del proyecto estratégico **Mujer y Corazón** para el bienio 2023-2025. Su objetivo es mejorar el conocimiento existente sobre las enfermedades cardiovasculares en la mujer, así como sensibilizar y concienciar sobre la salud cardiovascular en la mujer.
 - **SEC-ANALIZA**: tiene como objetivo aportar datos que contribuyan a conocer la necesidad y disponibilidad de cardiólogos en España, de

modo que se puedan establecer las estrategias más adecuadas para su reemplazo en el futuro.

- **CAPÍTULO HIPOCRÁTICO:** este movimiento es una asociación, sin ánimo de lucro, creada para promover los ideales hipocráticos entre los profesionales de la salud y se esfuerza por mantener encendido el espíritu humano y compasivo presente en los jóvenes practicantes de medicina por el resto de su carrera. En 2023 se concedieron 3 premios/reconocimientos y 1 beca.
- **SEC-NUMÉRATE:** campaña de concienciación dirigida al residente de cardiología que finaliza su residencia y cambia su membresía a numerario.
- **SEC-CALIDAD:**
 - SEC-EXCELENTE. 30 acreditaciones de unidades realizadas y 2 nuevos procesos desarrollados.
 - RECALCAR. Migración del Registro a la plataforma REDCap. Encuesta realizada por 103 centros (baja la participación con respecto a 2022 que fue de 118).
 - SEC-PRIMARIA. Inicio del Proyecto Atlas en Atención Cardiológica en AP.
 - AVACAR. *Realización de un vídeo explicativo y difusión del proyecto*
 - URV. *Nomenclátor con 134 procedimientos de cardiología y difusión.*
- **SEC-FEC VERDE.** Puesta en marcha del proyecto de investigación de la contaminación ambiental. Se contactó con el Ministerio de Transición Ecológica para conseguir datos. Participamos en el 1er Foro de Contaminación. Se realizó el cálculo de la huella del Congreso SEC en Málaga y, posteriormente, se hizo una compensación con la plantación de 534 árboles.
- **SECOOPERA.** Respaldó proyectos que contribuyeron significativamente a la mejora de la salud cardiovascular a nivel internacional. 1) Proyecto de Telemedicina en Bolivia donde participaron 31 cardiólogos voluntarios y se comentaron 160 casos clínicos. 2) Implante de 21 marcapasos en Bolivia con la participación de 5 voluntarios. 3) Formación en Ruanda a profesionales de medicina y enfermería dentro del hospital con participación de 15 voluntarios. Se recibió una beca del ICOMEM que se destinó a la obtención de un ecógrafo y en la parte formativa se realizaron dos cursos gracias a la participación de 40 voluntarios.
- **GRUPO JÓVENES CARDIÓLOGOS:** En el 2023 el grupo se consolidó realizando diversas actividades tales como: el Congreso CardioMIR, las Jornadas de Orientación al Residente, colaboración en la Liga de los

Casos Clínicos, el Blog SEC y CardioPodcast. Además, se ofertaron Becas de estancias cortas (IAGO-SEC).

- **DATASEC:** actualización de la base de datos y la creación del nuevo Portal del Socio para mejorar su experiencia.
- Se registraron un total de **386 proyectos en la Base de Datos de Proyectos Normalizados**.
- El grupo de **registro y atención al paciente portador de DAI** emitió 7.149 tarjetas.
- La unidad de **Comunicación** registró casi 6.500 impactos SEC/FEC con una importante repercusión en medios. Gestionó 263 entrevistas y 17 artículos monográficos en publicaciones. Además, por primera vez en el Congreso SEC de la Salud Cardiovascular, dos programas de radio emitieron en directo desde Málaga: La tarde con Mariló Maldonado, de Canal Sur Radio, con 36.000 espectadores de media, según el EGM. Y Las tardes de RNE, conducido por Lourdes Maldonado, con 101.000 espectadores de media, según el EGM. En total, 110 minutos de emisión dedicados a salud cardiovascular.

La *newsletter* mensual de la Sociedad Española de Cardiología, **SEC NEWS**, pretende cubrir las actividades más destacadas de las diferentes áreas de la SEC en diferentes formatos (vídeo, noticias escritas, artículos de opinión, infografías, entrevistas...). El boletín pone a disposición de sus suscriptores las noticias más relevantes y a finales de cada mes. En el año 2023, se realizaron 10 envíos a más de 39.000 suscriptores. Tuvo una ratio de apertura del 27.5% y del 2,5% de clicks.

Por octavo año consecutivo, se convocó el **Premio Periodístico SEC-FEC** con la colaboración de la Asociación de Informadores de la Salud (ANIS). Este premio tiene como objetivo reconocer a aquellos periodistas que con su trabajo contribuyen a ampliar la difusión del conocimiento de las enfermedades cardiovasculares entre la población general y los sectores especializados. Cabe destacar que esta edición registró récord de participación con la recepción de **86 artículos y reportajes**.

- El **balance económico** del grupo fue positivo, arrojando un margen del 3.67%.

2. Congresos y Reuniones Científicas

- **e-Cardio:** VII edición que se celebró en febrero.
 - 2.391 inscritos.
 - 23 sesiones.
 - 85 ponentes.

- Valoración global: puntuaciones >8/10.
- **CardioMIR:** 22 y 23 de septiembre.
 - 575 inscritos: presencial 303 y post congreso 233
 - Valoración general del congreso: > 9/10.
- **Congreso SEC:** celebrado del 26 al 28 de octubre en Málaga.
 - 4.064 inscritos.
 - El programa científico estaba formado por 218 sesiones con distintos formatos (simposios, controversias, talleres, concursos, etc.).
 - Se presentaron 995 comunicaciones científicas (orales, mini orales y póster), que supusieron el 69% de las recibidas.
 - Valoración global 4,4/5.
- **Reuniones y Congresos de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo:** las reuniones de Asociaciones, Secciones y Grupos de Trabajo se celebraron de forma presencial.

REUNIÓN	FECHAS	ASISTENTES
Reunión Anual Asociación de Imagen Cardíaca	23-24 de febrero 2023	489
Reunión Anual Sección de Cardiopatías Familiares y Genética Cardiovascular	23-24 de marzo 2023	325
Reunión Asociación de Cardiopatía Isquémica y Cuidados Agudos Cardiovasculares	4-5 de mayo 2023	85
Reunión Anual Asociación de Insuficiencia Cardíaca	22-24 de junio 2023	418
Reunión Anual Asociación de Cardiología Preventiva	1-2 de junio 2023	183
Reunión Anual Asociación de Cardiología Intervencionista	7-9 de junio 2023	748
Reunión Anual Asociación de Cardiología Clínica	20-22 de abril 2023	475
RITMO23	14-16 de junio 2023	773
Reunión Anual Sección de Cardiología Geriátrica	28-29 de septiembre 2023	163
Reunión Anual Grupo de Trabajo de Trombosis	22 de septiembre 2023	74
CARDIOTOX	27-29 de septiembre 2023	665
CARDIOREN	26-28 de enero 2023	136
Reunión Anual Grupo de Trabajo de Mujeres en Cardiología	24 de noviembre 2023	90
Reunión Anual Sección de Valvulopatías y Patología Aórtica	22 de septiembre 2023	40

3. Formación

La **Sociedad Española de Cardiología (SEC)** ha tenido desde sus inicios una orientación fundamental hacia la formación de los cardiólogos. A lo largo de los años, los cursos y las actividades se han ido **adaptando a las nuevas necesidades de la profesión** y a la incorporación progresiva de otras profesiones sanitarias que abarcan la patología cardiovascular.

Nuestro objetivo siempre ha sido completar y mantener actualizada la formación de los profesionales para que puedan **liderar la atención a la patología cardiovascular en todos sus ámbitos**, desde la promoción de la salud hasta el tratamiento de los pacientes con patología cardiovascular aguda compleja.

Las estrategias de formación se han ido adaptando a las nuevas tecnologías y necesidades. Ahora, tienen una gran relevancia las actividades no presenciales y los talleres de simulación, sin abandonar los cursos presenciales cuando se estiman necesarios. También se han añadido **actividades dirigidas a fomentar el trabajo en equipo, las habilidades de comunicación y la seguridad del paciente.**

- **Campus SEC:** plataforma de educación en línea que ha permitido agrupar toda la actividad formativa de manera que resulta más fácil acceder a ella y mantener un control adecuado del progreso académico. **En el curso 2022-2023 se han celebrado 42 cursos en los que se han matriculado 9.514 alumnos.**
- Los **cursos presenciales** son los que tienen mayor recorrido en Formación, siendo esta actividad presencial reconocida por su importancia, prioridad y consolidada referente de interés y calidad. **En la temporada 2022-2023 se han realizado 17 cursos presenciales en los que han participado 499 alumnos.**
- Los **Postgrados** (oficiales y títulos propios), contribuyen a completar y mejorar la oferta de formación continuada acreditada por la SEC, en aras de la mejor actualización de los conocimientos de todos los profesionales, no sólo cardiólogos, que se sienten comprometidos con la salud cardiovascular, refrescando y poniendo al día los conocimientos adquiridos. **13 cursos con 1.400 alumnos activos en 2023.**
- Por último, en los últimos años, se ha puesto de manifiesto la necesidad de integrar la **simulación** en los programas formativos de cardiología, y aunque se recomienda fuertemente, todavía no se ha integrado de manera formal en el currículo formativo. En este contexto, emerge la simulación clínica como una metodología que mejora la seguridad, el rendimiento asistencial y el grado de retención de lo aprendido. La SEC considera que la simulación, es una educación esencial para garantizar una alta calidad asistencial, apostando por este formato tanto a nivel de MIR, adjuntos e instructores. **En 2023, el Programa en Educación Médica para Residentes de Cardiología mediante Simulación dirigido a R2 formó a 129 residentes. Además, se realizaron 3 cursos de Educación Médica en Habilidades no Técnicas para Adjuntos de Cardiología mediante Simulación que contaron con la participación de 41 asistentes. También se realizó un Curso básico de instructores en Simulación en el que participaron 15 asistentes.**

4. I+D

Las Asociaciones y Secciones Científicas de la SEC tienen como objetivo la promoción y coordinación del estudio de los diferentes aspectos de la patología cardíaca, así como fomentar el avance, práctica e investigación sobre ellos.

Entre sus tareas prioritarias están el desarrollo de los estudios, registros y labores investigadoras y la celebración de reuniones y encuentros profesionales, que fomenten la extensión del conocimiento y el mantenimiento de la excelencia profesional de los cardiólogos.

Las Asociaciones de la Sociedad Española de Cardiología tienen una Asociación equivalente en la Sociedad Europea de Cardiología. Las Secciones tienen una Asociación/Council equivalente.

La **agencia de Investigación** mantiene 40 proyectos/estudios financiados y tres proyectos propios de la SEC en activo. Durante 2023 se evaluaron 21 proyectos nuevos.

En 2023, la SEC otorgó 850.000 euros en **Proyectos, Becas y Premios**.

5. Registros

La SEC ha apostado por una modernización de los registros, centralizando muchos de ellos en una misma plataforma común: REDCap, que facilita la recogida de datos y garantiza la seguridad de estos.

- **REDCap**

La siguiente tabla muestra los registros en producción en REDCap:

REDCap	Centros participando activamente	Nº Variables	Nº Pacientes
Registro Nacional de Hematoma Intramural y úlcera penetrante aórtica	10	702	50
Registro Nacional de Disección Coronaria Espontánea (RN-DCE)	38	1068	484
Registro Nacional de Imagen Cardíaca	59	175	-
Registro Nacional de Ablación	103	471	22912
RECALCAR	104	171	-
Registro español de aneurismas de aorta ascendente y raíz de aorta (REAR)	6	121	21
Registro Nacional de Estimulación Fisiológica	2	143	2
Manejo del trasplante cardíaco guiado por el Índice de Resistencia microvascular	3	104	8
Registro Nacional de Marcapasos sin Cables	0	101	0

- **Cardiodispositivos**

Cardiodispositivos es el sistema *online* donde se alojan los **Registros de Marcapasos y de DAIS de la AEMPS**, gestionado por la SEC. Estos registros ganan fuerza en el 2023 aumentando su número de implantes aun sin haber finalizado el plazo de introducción de datos.

DAI	Implantes anual	Centros en registro	Nº Variables
2022	7698	170	211
2023	3653	130	

MMPP	Implantes anual	Centros en registro	Nº Variables
2022	10500	66	199
2023	12279	86	

6. Transmisión del conocimiento. Formatos AV y contenidos web

- **CardioTV.** El canal audiovisual de la SEC presenta tres categorías de vídeo principales, aunque en algún caso con diferentes duración y características.
- **CardioTV Live:** sesiones científicas clásicas en *streaming* directo, con moderador y ponentes, cada uno de los cuales realiza una presentación con diapositivas. Finalmente, todos ellos se someten a un turno de preguntas y comentarios de la audiencia. Ofrecemos dos modelos según la duración: corto (45-60 minutos) y largo (75-90 minutos). En 2023 se han producido 19 piezas de CardioTV Live, con un promedio de 2.083 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.
- **CardioTV Focus.** Entrevistas, coloquios y tertulias sobre temas de interés, siempre grabados, con un mínimo de dos y un máximo de cinco participantes. También ofrecemos dos modelos según la duración: corto (15 minutos) y largo (45-60 minutos). En 2023 se han producido 23 piezas de CardioTV Focus, con un promedio de 2.107 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.
- **CardioTV Talks.** En 2023 estrenamos un nuevo formato que consta en un diálogo abierto entre dos especialistas respecto a un tema o área concreta de interés.

Sin apoyo de diapositivas ni grafismo alguno, sólo conversación. En 2023 se han producido 3 piezas de CardioTV Talks, con un promedio de 1.501 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.

- **CardioTV Flash.** Clips muy breves, siempre grabados, con un solo doctor participante y una duración aproximada de 2 minutos, que responden a la creciente demanda de los profesionales por actualizarse mediante píldoras audiovisuales de corta duración. En 2023 se han producido 28 piezas (faltan Flash editor) de CardioTV Flash, con un promedio de 1.175 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación en Youtube.

- **Cardio On Air.** Cardio On Air es el título genérico de los debates institucionales que la SEC organiza con expertos de diferentes ámbitos de medicina, la gestión clínica y la política sanitaria con el fin de explorar los retos de futuro a los que se enfrenta la especialidad a nivel formativo, investigativo y asistencial. En 2023 se han producido 3 piezas de Cardio On Air, con un promedio de 727 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación.

- **La SEC te lleva.** Proyecto audiovisual de la SEC que ofrece cobertura integral de los principales congresos internacionales de interés. La actividad se divide en tres fases:
 - *PRE.* Expectativas previas al evento
 - *IN.* Información durante el congreso
 - *POST.* Debate y conclusiones a posteriori

Durante 2023 se realizaron 114 vídeos para informar de las novedades acontecidas en los Congresos del *American College of Cardiology (acc)*, *European Cardiology Society (ESC)* y *American Heart Association (AHA)*, con un promedio de 362 visualizaciones durante los primeros 30 días tras su publicación. Concretamente, ACC tuvo un promedio de 1.280 visualizaciones; AHA, 120 visualizaciones; y ESC, 1.502 reproducciones de media.

- **CardioPODCAST.** Este proyecto, coordinado por el Grupo de Jóvenes Cardiólogos de la SEC, ha cosechado un importante éxito durante su segunda temporada. En 2023 se ha acometido una producción total de 26 episodios de 30 minutos de duración aproximada, logrando un promedio de consumo de 1.131 escuchas en los primeros 30 días tras su publicación.

- **Blog Cardiología hoy.** Con más de catorce años de historia, el blog de la SEC es el auténtico motor de la producción de contenido científico de la web *secardiologia.es*. Coordinado por primera vez por el Grupo de Jóvenes Cardiólogos, durante este año 2023 han colaborado 158 profesionales sanitarios que han publicado 197 artículos originales y 3'10" de permanencia en página.

- **Liga de los Casos Clínicos.** La SEC realiza desde 2012 este concurso abierto a la participación de los cardiólogos más jóvenes, ya sean residentes o médicos adjuntos de primeros años. Coordinada por el Grupo de Jóvenes Cardiólogos, en la Liga 2023 se han inscrito un total de 1.811 profesionales sanitarios, repartidos en 71 equipos, los cuales han remitido a concurso un total de 173 casos clínicos.
- **Aula Abierta de Rehabilitación Cardíaca.** La Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca coordina este proyecto, dividido a su vez en tres bloques diferenciados:
 - ***Pacientes.*** Programa de rehabilitación cardíaca online, destinado a la formación y el autocuidado de los pacientes. Con un total de 32 clases en vídeo (una de ellas producidas en 2023), la plataforma acoge un total de 7.413 usuarios registrados (1.918 de ellos inscritos este año).
 - ***Profesionales.*** Programa global de prevención, rehabilitación cardíaca y cardiología deportiva online, de acceso libre y dirigido a cualquier profesional de la salud. Con un total de 54 clases en vídeo (7 de ellas producidas en 2023), la plataforma acoge un total de 2.186 usuarios registrados (425 de ellos inscritos este año).
 - ***Registro.*** Mapa de situación de todas las unidades de rehabilitación cardíaca activas en España e incorporación en tiempo real de aquellas de nueva creación. Al cierre de 2023, el registro dispone con 104 altas, 44 de ellas obtenidas este último año.
- **Encuestas de satisfacción.** Escucha activa de los socios SEC y de las empresas de la industria biosanitaria a fin de identificar nuestras principales fortalezas y debilidades, así como aprender de nuestros errores para corregir, mejorar y evolucionar nuestros formatos.
 - Cuestionados por su nivel de satisfacción con el proyecto, el 72% de los socios de la SEC ha respondido “muy satisfechos”. Un 10% ha marcado la opción “satisfecho” y un 3,4% ha respondido “correcto”.
 - Cuestionadas por su nivel de satisfacción con el proyecto, el 85% de las empresas de la industria ha respondido “completamente”. Un 7% ha marcado la opción “bastante” y un 7% “suficiente”.
- Semanalmente, se envía la **newsletter** dominical comentando los contenidos del Blog y Cardio TV producidos:

Emailing dominical · Contenidos del blog y CardioTV	
Nº de envíos	52
Nº de suscriptores	38.928
Ratio de apertura media	30,11
Ratio de clicks media	2,55

- Los datos generales de revisión de la **web** se resumen:

Web SEC	
Nº de usuarios	2.808.320
Nº de páginas vistas	6.208.826
Promedio de tiempo en página	1:09

- **Proyectos iniciados en 2023 y de continuidad:**
 - **SEC 365:** el objetivo es mejorar el servicio prestado a los miembros y asociados SEC, fidelizar a los más jóvenes y promover el conocimiento cardiovascular entre los profesionales sanitarios españoles y de Iberoamérica. Además, se busca implementar una plataforma global que satisfaga todas las necesidades dentro de un solo entorno y ofrezca datos de consumo con granularidad. Con este fin, se desarrollará una plataforma de consumo de contenido audiovisual bajo demanda muy atractiva visualmente.
 - **Aplicativo ¿Puede conducir mi paciente?:** página de ayuda para la estimación de la capacidad de la conducción de las personas con enfermedad cardiovascular. Se basa en el Reglamento General de Conductores, que es una norma legal de obligado cumplimiento para médicos y pacientes. Ha sido elaborada por la Sociedad Española de Cardiología y evaluada por la Dirección General de Tráfico, con la finalidad de facilitar la aplicación del Reglamento, al que no sustituye.

7. Publicaciones

REC Publications, la familia de publicaciones científicas de la SEC, incluye tres cabeceras: **Revista Española de Cardiología**, **REC: CardioClinics** y **REC: Interventional Cardiology**. En 2023 se ha seguido trabajando para incrementar la calidad y el interés de las tres publicaciones.

- **Revista Española de Cardiología** mantiene su posición en el primer cuartil de las revistas cardiovasculares con un factor de impacto de 5,9 en el último *Journal Citation Reports*. En cuanto al volumen de artículos, en 2023 ha supuesto un incremento del número de artículos originales recibidos respecto al año previo, situación que ha observado también en las otras revistas del grupo.

Se han mantenido los premios creados en 2022 al mejor artículo con un primer autor MIR y al mejor artículo con un autor de edad ≤ 40 años (con dotación de 1.000 € cada uno) con la idea de seguir estimulando la publicación entre el colectivo más joven de cardiólogos. También se ha dado continuidad la colaboración con la Liga de los Casos Clínicos, cuyos dos mejores casos en la edición de 2023 se han publicado en formato de cartas científicas en la revista, acompañadas de comentarios editoriales firmados por expertos en la materia.

Siguiendo el proceso puesto en marcha en 2022 con la publicación de la versión preliminar (*uncorrected proof*) de los artículos en el idioma de aceptación, en 2023 se ha extendido a la versión en el idioma complementario de cada artículo, consiguiendo así dinamizar la difusión de los trabajos que publicamos.

Los vídeos del editor sobre los artículos más destacados se han editado en 2023 en un formato nuevo, mucho más ágil (2 minutos de duración), donde el propio autor quien presenta las claves de su trabajo. Este nuevo formato ha contribuido a multiplicar su difusión.

Además del tradicional número extraordinario con las comunicaciones del [Congreso de la Salud Cardiovascular](#), se ha publicado el suplemento [Riesgo cardiovascular residual: nuevos enfoques](#).

- ***REC: CardioClinics*** ha experimentado en 2023 un importante incremento (+65%) del número de manuscritos recibidos, que proviene no solo de los artículos transferidos desde *Revista Española de Cardiología*, sino también de envíos espontáneos, muchos provenientes de Latinoamérica. La revista ha hecho también un esfuerzo por incorporar miembros del Comité Editorial de esta área geográfica, para garantizar su representación y facilitar que la revista sea una referencia dentro de la cardiología clínica hispanohablante.

En mayo de 2023, *REC: CardioClinics* cambió su equipo editorial, nombrándose así un nuevo editor jefe (Sergio Raposeiras Roubín) y dos nuevas editoras asociadas (Elena Díaz Peláez y Victoria Cañadas-Godoy).

Durante el año se han publicado [números extraordinarios](#) con los resúmenes de las reuniones científicas de algunas sociedades filiales, asociaciones y secciones de la SEC y se ha dado continuidad al premio al mejor artículo publicado.

- **REC: Interventional Cardiology** ha obtenido en 2023 su primer factor de impacto (1,4), con el consecuente aumento de visibilidad y repercusión para los trabajos que publica. En esta línea, en 2023 ha continuado el aumento de recepción de artículos para valoración, incluidos aquellos transferidos desde *Revista Española de Cardiología*. Como es tradición, la revista ha publicado los [resúmenes del Congreso de la Asociación de Cardiología Intervencionista de la SEC](#) y ha otorgado dos premios, de 1.500€ y 1.000€ cada uno, a los mejores artículos.

En paralelo a la actividad del grupo REC Publications, la SEC mantiene su actividad editorial, que se puede consultar en <https://secardiologia.es/publicaciones/catalogo>.

8. Fundación Española del Corazón

Renovación del Patronato con incorporaciones del mundo empresarial, la educación y la comunicación. Abriendo de esta forma a representantes de la sociedad civil.

- **Socios:**

El número total de socios en 2023 fue de **8.147** incrementándose un 22% con respecto al año anterior.

- **Actividades y campaña:**
 - **Carrera Popular del Corazón:** decimocuarta edición presencial y cuarta virtual. Presentación oficial de la carrera realizada por Javier Callejo (periodista y presentador de televisión) y como padrinos, Sonsoles Onega (periodista y presentadora de televisión) y Fernando Carro (atleta).

		10km	Marcha	Niños	TOTALES
2019	presencial	2077	2163	555	4795
2020	virtual	687	929	119	1735
2021	presencial	863	550	-----	2.423
	virtual	247	683	80	
2022	presencial	1632	1279	309	3.773
	virtual	195	316	42	
2023	presencial	1833	1672	310	4.340
	virtual	146	348	31	

- **Día Mundial del Corazón:** centrado este año en el cuidado y conocimiento de los factores de riesgo para promover la salud cardiovascular. El 29 de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial del Corazón, la FEC y la SEC reunieron en un acto institucional celebrado en la Casa del Corazón a agentes sanitarios y expertos nacionales e internacionales para reflexionar sobre los desafíos sanitarios que presentan las enfermedades cardiovasculares.

También desde la FEC se hizo difusión en redes sociales del folleto de la *World Heart Federation* traducido en castellano y de la cartelería enfocada a información sobre el conocimiento de los factores de riesgo.

- **Semana del Corazón:** realización de una jornada informativa sobre la comprensión y el uso del etiquetado nutricional por parte del consumidor. 1.097 visualizaciones.
- **PACTOS por tu Corazón:** campaña de concienciación sobre los factores de riesgo cardiovascular más importantes para reducir el impacto de las enfermedades cardiovasculares en España. En 2023, la FEC realizó una charla divulgativa en Chiclana de la Frontera – Sociedad Andaluza Cardiología. Asimismo, celebró una reunión con pacientes en el marco del 56 Congreso Andaluz de la Enfermedades Cardiovasculares en Punta Umbría (Huelva).

- **Campañas puntuales:**

- **Abrimos paso en EVA:** con el objetivo de tomar el pulso a la población en torno a su conocimiento sobre la enfermedad vascular aterosclerótica (EVA). Dicha campaña tuvo lugar a lo largo del año 2023 en Madrid y en Málaga. En diciembre, coincidiendo con las fechas navideñas, se realizó el villancico “El Coroesterol”, donde 10 bolas amarillas, que a lo largo de año han estado visibles en las dos ciudades mencionadas, trasladaban la necesidad de controlar los niveles de colesterol para evitar un colapso en las arterias.
- **En el Corazón de Marta:** Con motivo del Día Mundial del Corazón se presentó esta campaña, con la colaboración del grupo Hombres G, cuyo objetivo era poner el foco en las enfermedades cardiovasculares y crear conciencia social sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro corazón para evitar el impacto tan negativo que tienen estas patologías.

- **Otras actividades/colaboraciones:**

- **III Encuentro de las Estrellas” organizado por La Liga, Premios Platino y MAD CUP:** colaboraciones que se han realizado tras la firma del acuerdo marco con EGEDA, para ayudar a promover salud cardiovascular.
- **Escultura “Corazón y Flecha”.** Donación de Manuel Carrasco tras la presentación de su nuevo disco.
- **2ª edición Premio RCP Escuelas:** tiene como objetivo aumentar el nivel de formación en RCP en la etapa escolar (desde Infantil hasta

Bachillerato/Formación Profesional), a través de su enseñanza y entrenamiento en los colegios. Tres categorías: originalidad y creatividad; proyecto formativo escolar; máxima participación. **31 colegios y centros de formación presentaron sus proyectos en 2023.**

- **Plataforma de Asociaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón:** nace con el objetivo de defender los intereses de los pacientes desarrollando actividades útiles para ellos y su salud. Actualmente consta de 35 asociaciones de pacientes de toda España.

- **I Congreso Nacional de la Plataforma de pacientes FEC:** celebrado en Málaga con la asistencia de representantes de cada una de las asociaciones participantes. Se realizó una marcha cardiosaludable en la que participaron 350 personas pertenecientes a asociaciones de pacientes de distintos puntos de España.

En el marco del I Congreso Nacional de la Plataforma de pacientes FEC se llevaron a cabo mediciones de riesgo cardiovascular dirigidas a la población malagueña, en las que se realizaron tomas de presión arterial, perímetro abdominal, Índice de Masa Corporal (IMC) y perfil lipídico, entregando un informe de resultados personalizados a cada una de las personas que se acercaron a conocer sus factores de riesgo.

Paralelamente tuvo lugar en el Colegio San Estanislao de Kostka de Málaga un taller de reanimación cardiovascular para los escolares con el objetivo de enseñar esta técnica a los niños y niñas en etapa escolar.

Además, grandes bolas de colesterol de la campaña Abrimos Paso En EVA colapsaron la famosa calle Marqués de Larios de Málaga para llamar la atención sobre el papel del colesterol elevado en la Enfermedad Vasculor Aterosclerótica (EVA).

- **Escuela Paciente Experto**
- **Foro de Salud Cardiovascular para pacientes y familiares:** jornada realizada bajo el título: “Fibrilación auricular sin enfermedad valvular: otros tratamientos”. 1.807 visualizaciones.

- **Programas**

- **Programa de Empresas Cardiosaludables (PECS):** proporciona a las empresas adheridas las herramientas y recomendaciones necesarias para mejorar la salud cardiovascular entre sus empleados. En el 2023 contó con las siguientes empresas: ILUNION, CRUZ ROJA, VITALDENT, EUROBANAN, RENFE, DIPUTACIÓN DE MÁLAGA. Nuevas incorporaciones: BIONTRONIK y SEUR.

Dentro del PECS también se impartieron charlas a las siguientes empresas: MANTEQUERÍAS LEONESAS (sobre factores de riesgo cardiovascular) y ABBIE (sobre salud emocional).

- **Programa de Alimentación y Salud (PASFEC):** apoya a las empresas y a los productos de alimentación destacando e identificando los que son más beneficiosos para la salud cardiovascular o aquellos que no pudiendo ser considerados por la FEC como totalmente aptos para el corazón, ofrecen mayores beneficios en términos cardiosaludables respecto a los productos de su misma categoría.
 - 28 empresas
 - 71 productos
 - 249 referencias (de esos productos)

- **Programa de Áreas Cardios seguras / Cardiosaludables (PACS):**
 - Acuerdo marco con el **Ayuntamiento de Caudete** para la promoción conjunta en el municipio de proyectos y programas de actividades orientadas a la prevención de las enfermedades cardiovasculares, fomentando estilos de vida saludable, y a promoción de todas las actuaciones necesarias para la atención temprana a la parada cardiaca en la vía pública. Se realizó una primera actividad enfocada a la formación de soporte vital básico a alumnos de los colegios del municipio.
 - **Alsa:** primera empresa reconocida por la FEC como empresa cardiossegura de España. Otorgado por el esfuerzo por garantizar la seguridad de sus pasajeros y empleados en caso de parada cardiaca.
 - **Ariadna:**
 - Desarrollo nueva versión *App*
 - Cambio del sistema de incidencias
 - Cierre de colaboración SUMMA

Además, se hizo entrega de un desfibrilador a la usuaria 30.000, ganadora de la campaña “30.000 colaboradores para 30.000 paradas cardiacas”, que lo donó a la Fundación CV MARQ para su instalación en el Museo Arqueológico de Alicante.

- **Revista Ciencia Cardiovascular/ Revista de la Fundación Española del Corazón:**

Cambió de nombre y diseño. Se retiró la venta en quioscos y solo es distribuida a socios SEC, FEC, asociaciones de pacientes, empresas, hospitales y suscriptores.

- Primer número del año: Revista Ciencia Cardiovascular. Tirada total de 10.519 unidades. Vendidas en quiosco 198 unidades: 561.16€
- Resto de números (total de 3): Revista de la Fundación Española del Corazón con una tirada de 8.000 a 8.600 unidades

- **Newsletter mensual “Cuidamos de tu Salud”:** se envía el último jueves de cada mes.

- 12 números al año.

- Envíos especiales con motivo de convocatoria de los directos, Semana del Corazón, Carrera Popular del Corazón, Día Mundial del Corazón y felicitación navideña.
- Cuenta con 38.894 suscriptores. Además de los suscriptores que tiene la *newsletter*, se envía a todos los socios FEC (con correo electrónico) (3.898 socios)

- **Página web:**

Web FEC	
Nº de usuarios	14.577.327
Nº de páginas vistas	14.771.195
Promedio de tiempo en página	0:36

- **Acuerdos marco:**

- EGEDA (Sociedad de Servicios para los Productores Audiovisuales)
- MADCUP
- Vithas
- Conxemar
- Futurlife
- INSST
- FarmaSOLIDARIA
- CEOE

- **Internacional:**

- **EHN:** gestión de asistencia al *Annual Workshop and General Assembly*.
- **“Vote for Cardiovascular Health 2024”:** evento celebrado del 11 al 14 de diciembre en Estrasburgo.
- Firmas de **convenios marco de colaboración** con fundaciones internacionales.
- **SmartCare:** asistencia administrativa, facturación, seguimiento del proyecto.
- Identificación de representantes FEC para comisiones de trabajo, comités...de otras entidades.