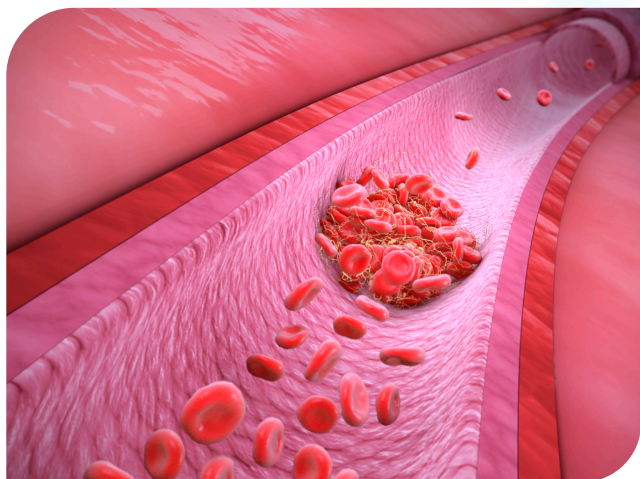


TROMBOSIS EN PACIENTES CON CÁNCER



— ¿Por qué se forman los trombos?

La coagulación sanguínea es necesaria para evitar el sangrado.¹

Sin embargo, los coágulos/trombos formados pueden **obstruir la circulación sanguínea**, especialmente si existen desequilibrios.¹

— ¿Qué consecuencias puede tener?

Si los trombos se desplazan a una arteria pulmonar se puede producir una **embolia pulmonar**, una complicación extremadamente grave.²

EN LOS PACIENTES CON CÁNCER EL RIESGO DE TROMBOSIS ES MAYOR

debido a:

EL PROPIO TUMOR



Daño en los vasos.³
Moléculas que favorecen la coagulación.³

Algunos tumores pueden aumentar el riesgo de trombosis.³

EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO



Las **cirugías y algunos tratamientos** pueden aumentar el riesgo de que se formen trombos.³

LA INACTIVIDAD



Pasar **mucho tiempo en reposo** favorece la **formación de trombos**.³

¿Cómo evitar la formación de trombos?



Mantenerse activo

El **movimiento** favorece la circulación de la sangre y evita que se formen coágulos.⁵



Hábitos saludables

Se recomienda **evitar el tabaco y el alcohol** y **controlar la alimentación**.⁶



Anticoagulantes

Tu médico estudiará tu caso y valorará si es necesario iniciar el tratamiento preventivo con **anticoagulantes orales** o **heparina subcutánea**.⁴



Tomar la medicación

Es muy importante **no olvidar tomar la medicación anticoagulante** según la pauta prescrita por el médico.⁶

¿Cuáles son las señales de alarma?

Los siguientes síntomas pueden ser indicativos de una trombosis, si los presenta, comuníquese a su médico:



Dolor, sensibilidad, hinchazón, quemazón o enrojecimiento en las piernas.⁵

Dolor en el pecho, problemas al respirar, aturdimiento y/o ritmo cardíaco demasiado acelerado.⁵



1. Cancer.Net. Problemas de coagulación. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/efectos-f%C3%ADsicos-emocionales-y-sociales-del-c%C3%A1ncer/manejo-de-los-efectos-secundarios-f%C3%ADsicos/problemas-de-coagulaci%C3%B3n>. Último acceso julio 2022. 2. CDC. Información básica sobre tromboembolismo venoso (coágulos de sangre). Disponible en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/dvt/facts.html>. Último acceso julio 2022. 3. Becerra Puebla S. Cáncer y trombosis venosa. Medwave. 2007;7(1):e3385. 4. Muñoz Martín AJ, Gallardo Díaz E, García Escobar I, et al. SEOM clinical guideline of venous thromboembolism (VTE) and cancer (2019). Clin Transl Oncol. 2020;22(2):171-186. 5. World Thrombosis Day. Open Your Eyes to Cancer-Associated Thrombosis (CAT). Disponible en: <https://www.worldthrombosisday.org/issue/cancer/associated/thrombosis/>. Último acceso julio 2022. 6. Fundación española del corazón. Trombosis asociada al cáncer. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/attachments/article/3789/Trombosis%20asociada%20al%20cancer.pdf>. Último acceso julio 2022.