

Estratificación del riesgo CV

Eduardo Alegría Ezquerro

**Servicio de Cardiología
Policlínica Gipuzkoa
San Sebastián**



POLICLINICA GIPUZKOA



Prevención ECV: mensajes

ESC Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention, 2012

- La ECV sigue siendo la **causa principal de mortalidad** en ambos sexos: 43% en mujeres; 36% en varones < 75 a
- **La prevención funciona**: 50% de la reducción de mortalidad observada en Europa (salvo países del Este) se debe a los FRCV; el 40% a los tratamientos
- Los esfuerzos preventivos deben plantearse **de por vida**, empezando desde el nacimiento (o antes)
- Las **estrategias poblacional y de alto riesgo** deben complementarse
- Aún queda **mucho por mejorar** en el control de los FR en todos los colectivos; también en los de alto riesgo

Estratificación del riesgo CV

- **Qué significa “riesgo alto”**
- **Qué guías aplicar para calcularlo**
- **Cómo utilizar esta información**

Estratificación del riesgo

Riesgo cardiovascular

Probabilidad de presentar una **CCVG** en un determinado **periodo de tiempo**

CCVG

- Mortalidad CV
- IAM / MSC
- ECV
- Otras

Periodo

- 10 años
- 20 años
- toda la vida
- “edad vascular”

Baremos de riesgo CV

	Edad, sexo	PA	Tabaco	CT	HDL	Diabetes	HF	Precariedad	Otros
<i>Framingham</i> ¹	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-	-
<i>ATP-III</i> ¹	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-
<i>SCORE</i> ²	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-	Preval
<i>ASSIGN</i> ³	✓	✓	-	✓	✓	-	✓	✓	-
<i>Reynolds</i> ³	✓	✓	✓	✓	✓	A1c	✓	-	PCR
<i>QRISK</i> ³	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	IMC
<i>PROCAM</i> ¹	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	TG

¹morbimortalidad coronaria a 10 a; otros

²mortalidad ECV a 10 a

³ECV a 10 a

Riesgo vascular: SCORE

Tablas SCORE con inclusión del c-HDL

No fumadora Fumadora
Edad

Without HDL: 4.4
HDL 0.8: 8.1
HDL 1.0: 6.7
HDL 1.4: 4.5
HDL 1.8: 3.0

160	5	5	6	6	7	65	10	11	12	12	13
140	4	4	4	4	5	5	8	8	9	9	10
120	3	3	3	4	4	4	6	6	7	7	8

Without HDL: 5.7
HDL 0.8: 10.2
HDL 1.0: 8.5
HDL 1.4: 5.9
HDL 1.8: 4.0

Without HDL: 4.2
HDL 0.8: 8.0
HDL 1.0: 6.5
HDL 1.4: 4.4
HDL 1.8: 2.9

Systolic Blood Pressure (mmHg)

180	3	3	4	4	4	60	6	7	7	8	8
160	2	3	3	3	3	5	5	5	6	6	6
140	2	2	2	2	2	4	4	4	4	5	5
120	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4

Without HDL: 4.4
HDL 0.8: 8.5
HDL 1.0: 7.0
HDL 1.4: 4.7
HDL 1.8: 3.2

Without HDL: 2.4
HDL 0.8: 4.6
HDL 1.0: 3.8
HDL 1.4: 2.5
HDL 1.8: 1.7

180	2	2	2	2	2	55	4	4	4	4	5
160	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4
140	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
120	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2

Without HDL: 4.5
HDL 0.8: 8.3
HDL 1.0: 6.9
HDL 1.4: 4.7
HDL 1.8: 3.2

180	1	1	1	1	1	50	1	2	2	2	2
160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
140	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
120	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1

Without HDL: 2.1
HDL 0.8: 4.4
HDL 1.0: 3.5
HDL 1.4: 2.3
HDL 1.8: 1.5

180	0	0	0	0	0	40	0	0	1	1	1
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Total Cholesterol (mmol/l)



No fumador Fumador
Edad

Without HDL: 5.1
HDL 0.8: 6.6
HDL 1.0: 5.9
HDL 1.4: 4.9
HDL 1.8: 4.1

180	13	14	16	19	22	65	22	24	28	32	36
160	9	10	12	14	16	16	18	20	23	27	27
140	6	7	8	10	11	11	13	15	17	20	20
120	4	5	6	7	8	8	9	11	12	15	15

Without HDL: 9.1
HDL 0.8: 11.6
HDL 1.0: 10.4
HDL 1.4: 8.5
HDL 1.8: 7.2

Without HDL: 4.4
HDL 0.8: 5.6
HDL 1.0: 5.0
HDL 1.4: 4.1
HDL 1.8: 3.5

Systolic c Blood Pressure (mmHg)

180	9	10	12	14	16	60	15	18	20	24	28
160	6	7	8	10	12	11	13	15	17	20	20
140	4	5	6	7	8	8	9	11	13	15	15
120	3	4	4	5	6	6	6	8	9	11	11

Without HDL: 5.5
HDL 0.8: 7.0
HDL 1.0: 6.3
HDL 1.4: 5.1
HDL 1.8: 4.3

Without HDL: 4.6
HDL 0.8: 6.1
HDL 1.0: 5.4
HDL 1.4: 4.3
HDL 1.8: 3.5

180	6	6	8	9	11	55	10	12	14	16	19
160	4	5	5	7	8	7	8	10	12	14	14
140	3	3	4	5	6	5	6	7	9	10	10
120	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	7

Without HDL: 5.1
HDL 0.8: 6.8
HDL 1.0: 6.0
HDL 1.4: 4.6
HDL 1.8: 3.6

Without HDL: 3.6
HDL 0.8: 4.6
HDL 1.0: 4.2
HDL 1.4: 3.4
HDL 1.8: 2.8

180	4	4	5	6	7	50	6	7	9	11	13
160	3	3	3	4	5	5	5	6	8	9	9
140	2	2	2	3	4	3	4	5	5	7	7
120	1	1	2	2	3	2	3	3	4	5	5

Without HDL: 4.7
HDL 0.8: 6.6
HDL 1.0: 5.9
HDL 1.4: 4.6
HDL 1.8: 3.6

180	1	1	1	2	2	40	2	2	3	3	4
160	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3
140	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
120	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1

Without HDL: 3.7
HDL 0.8: 4.9
HDL 1.0: 4.3
HDL 1.4: 3.3
HDL 1.8: 2.6

Total Cholesterol (mmol/l)



Riesgo CV: categorías

Directrices lípidos ESC/EAS, 2011

Riesgo muy alto

- Enfermedad cardiovascular documentada (clínica o imagen)
- Diabetes de tipo 2
- Diabetes de tipo 1 con lesión orgánica
- IRC (FGe < 60 ml/min/1,73 m²)
- Riesgo calculado SCORE \geq 10%

Riesgo alto

- Un FR francamente patológico (v.g., dislipidemia o HTA)
- Riesgo calculado SCORE entre 5% y 10%

Riesgo moderado

- Riesgo calculado SCORE entre 1% y 5% (refinar con otros*)

Riesgo bajo

- Riesgo calculado SCORE < 1%

Factores/marcadores riesgo

Clásicos

Tabaquismo

LDL-colesterol

HDL-colesterol

Presión arterial

Diabetes

Aspirantes

Otras fracciones lipídicas

Proteína C-reactiva (ECV)

Hipertrofia VI (HTA)

ITB patológico (EVP y ECV)

Albuminuria (renal y ECV)

GIM patológico (ECV)

Disfunción eréctil (ECV)

Calcio coronario (CI)

Predicción riesgo CV: otros

ESC Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention, 2012

Parámetro	Grado de indicación
------------------	----------------------------

Clínicos

Factores psicosociales	IIa, B
------------------------	--------

Análisis

Genética	III, B
----------	--------

PCR	IIb, B ¹ ; III, B ²
-----	---

Fibrinógeno	IIb, B ¹ ; III, B ²
-------------	---

Homocisteína	IIb, B ¹ ; III, B ³
--------------	---

Imagen

GIM	IIa, B ¹
-----	---------------------

ITB	IIa, B ¹
-----	---------------------

CAC	IIa, B ¹
-----	---------------------

PE	IIb, B ¹
----	---------------------

¹Riesgo intermedio o inhabitual; ²Riesgo alto o bajo; ³Evaluación periódica

Riesgo vascular: aplicaciones

Conocer el riesgo calculado importa



Médico

**No debe influir
Decisión
Cifras objetivo
No riesgo 10 a
No riesgo vital**

**E. de vida
Tto. farma
Jóvenes
Mayores**



Paciente

**Refuerza
Adherencia
Metas
Falsa seguridad
Ya para qué...**

Preguntas

¿Es equivalente un SCORE > 10 a cualquier enfermedad vascular?

¿Debe incluirse la insuficiencia renal ligera en el grupo de muy alto riesgo?