

# PROCESO DE FIBRILACIÓN AURICULAR

**Coordinador:** Vivencio Barrios. **Autores:** Luis Miguel Rincón, Isabel Egocheaga, Ángel Castellanos, José Polo.

## INFORME DE ALTA

**Aspectos que deben ser recogidos en el Informe de Alta de un paciente dado de alta por FA:**

Puntuación de riesgo trombótico (CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc) y la de alguna de las escalas de riesgo hemorrágico (habitualmente HAS-BLED)

Clasificar la FA como paroxística, persistente o permanente

Identificar si la FA está asociada a estenosis mitral reumática moderada-severa o prótesis valvular mecánica

Clasificación funcional de la EHRA

Informe completo del ECG de entrada y al alta

Hallazgos principales del Eco: imprescindible indicar FEVI, presencia de valvulopatías, tamaño de aurícula izquierda.

Indicación tratamiento de FA:

Tratamiento antitrombótico (Anti-Vitamina K. Objetivo INR y Anticoagulantes directos. Dosis).

Tratamiento de la arritmia (Control Ritmo: fármaco(s) y establecer, si es posible, si se renuncia a los intentos de reversión a ritmo sinusal y Control Frecuencia)

INFORME DE ALTA	
1	CHA <sub>2</sub> DS <sub>2</sub> -VASc HAS-BLED
2	CLASIFICACIÓN
3	IDENTIFICACIÓN
4	CLASE EHRA
5	ECG
6	ECO
7	TRATAMIENTO FA
8	TRATAMIENTO ARRITMIA

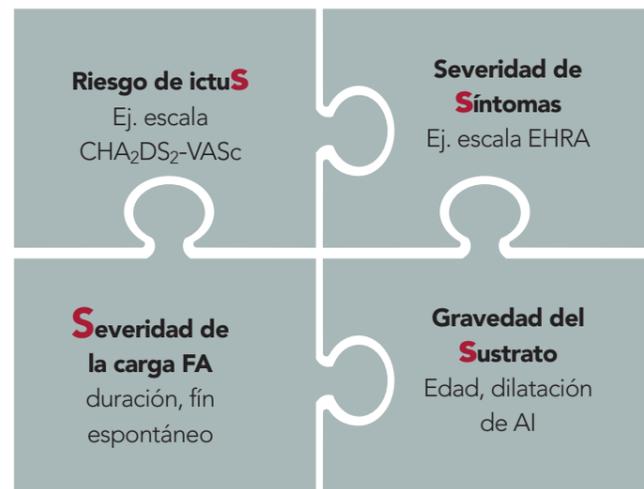
## MANEJO HOLÍSTICO

### Confirmar la FA

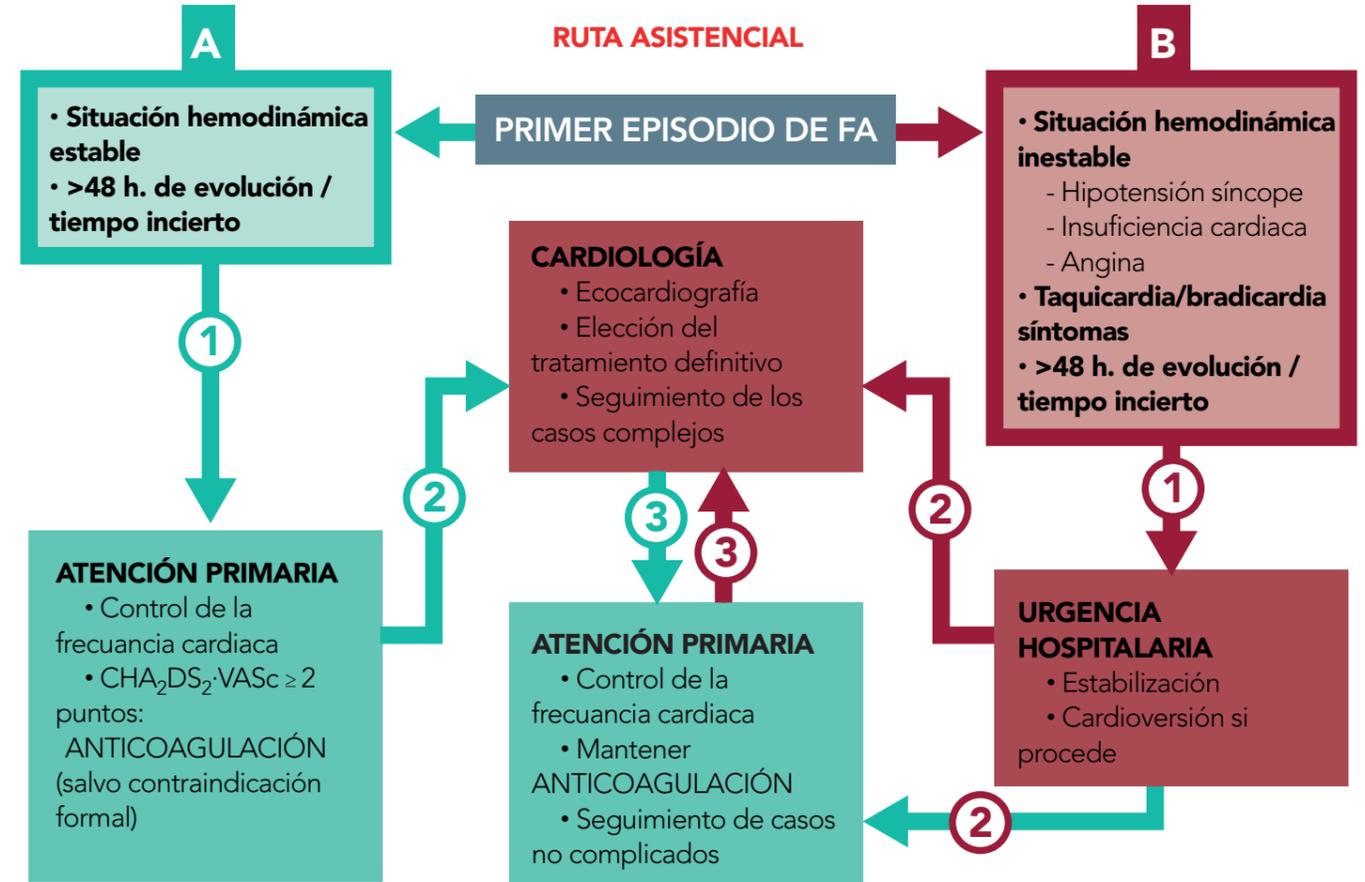


ECG de 12 derivaciones o una tira de ritmo mostrando FA ≥30 s

### Caracterizar la FA (esquema 4-S)



### Tratar la FA: la ruta ABC



## CONTENIDOS FORMATIVOS

### Contenidos de la formación

- Aspectos epidemiológicos y fisiopatológicos de la FA.
- Prevención de la FA y control de los factores de riesgo cardiovascular.
- Formas clínicas de presentación y repercusión clínica y pronóstica.
- Estrategias terapéutica compartidas entre AP y cardiología: anticoagulación, control del ritmo y frecuencia.
- Manejo compartido entre cardiología y AP de la FA: rutas asistenciales, actitud ante procedimientos y hemorragias.
- Actualización del conocimiento y difusión de las guías de buena práctica clínica. Autocuidados en FA.

### Actividades de formación



#### DIFUSIÓN

- Correo electrónico a los socios.
- Ediciones impresas completas y en forma de dípticos del documento.
- Apps para dispositivos móviles.
- Videos y materiales formativos en power point y similares



#### ACTIVIDADES PRESENCIALES

- Talleres prácticos sobre manejo y tratamiento de la FA
- Cursos específicos o integrados en las diferentes reuniones y congresos
- Sesiones de formación específicas conjuntas en los centros de salud



#### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

- Cursos y casos clínicos interactivos on line.
- Webinar con la participación de cardiólogos y médicos de AP.
- Videos formativos.
- Unidades cardiológicas específicas de acceso on line en función de la disponibilidad de recursos.
- Link interactivos entre las diferentes páginas web de las sociedades implicadas.