

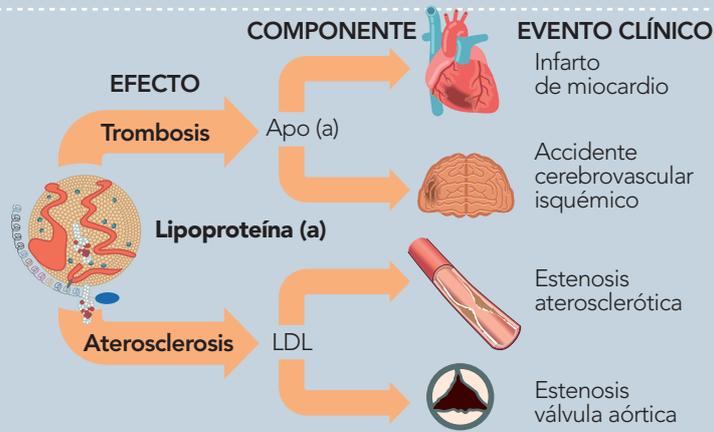
¿Qué hay de nuevo en el control de los FRCV?

DISLIPEMIAS

Dr. Juan Cosín Sales



- 1 El papel del documento "Recomendaciones para mejorar el control lipídico. Documento de consenso de la Sociedad Española de Cardiología" en nuestra práctica clínica.
- 2 La aparición en nuestras farmacias de nuevos tratamientos como el Inclisiran y el ácido bempedoico, que serán una realidad clínica en un futuro cercano.
- 3 El papel de la Lp(a) en el riesgo cardiovascular y la aparición de nuevos tratamientos.



HIPERTENSIÓN

Dr. Vivencio Barrios Alonso



- 1 La hipertensión arterial es el factor de riesgo más prevalente en el mundo occidental.
- 2 El control adecuado de la presión arterial es la estrategia terapéutica más eficiente en prevención cardiovascular.
- 3 En los últimos años ha habido un estancamiento en el control de la HTA, con las consiguientes consecuencias clínicas.
- 4 El control adecuado de la HTA es factible, siempre que se adopte un plan terapéutico decidido y se rechace la inercia clínica.

Corazón sano



Presión arterial normal

Sistólica: 120 mm HG
Diastólica: 80 mm HG

Corazón hipertenso



Hipertensión

Guías europeas*:
Sistólica: ≥ 140 mm HG
Diastólica: ≥ 90 mm HG

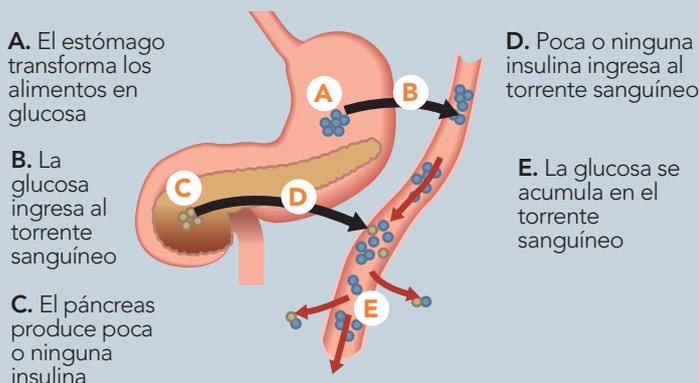
* Guías ESC/ESH 2018.

DIABETES Y OBESIDAD

Dra. Pilar Mazón Ramos



- 1 Cada vez tenemos más evidencia del beneficio cardiovascular y renal de algunos fármacos "antidiabéticos", incluso en pacientes sin diabetes.
- 2 Hay un aumento alarmante de la obesidad a nivel mundial relacionada con los cambios en el estilo de vida.
- 3 Diabetes y obesidad han demostrado empeorar el pronóstico en pacientes con COVID-19.

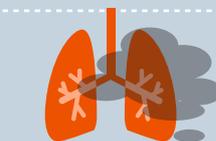


TABAQUISMO

Dra. Regina Dalmau González-Gallarza



- 1 En tiempos de pandemia la industria del tabaco intenta salvar su cuota de mercado con mensajes maliciosos y "fake news". Nuestra obligación ética y profesional es desmontarlos.
- 2 Ni el tabaco, ni la nicotina del tabaco previenen la infección por SARS-CoV-2. De hecho, los fumadores tienen mayor riesgo de complicaciones graves.
- 3 A la pandemia de tabaquismo nos hemos acostumbrado demasiado, pero no hay que bajar la guardia y debemos seguir avanzando en su prevención y control.
- 4 Las últimas encuestas sacan a relucir un aumento de la prevalencia de tabaquismo en España, ¿hemos bajado la guardia?



Negativo impacto que tiene el tabaco en los pulmones asociado a enfermedades respiratorias.



Fumar debilita el sistema inmunitario, haciendo que los fumadores sean más vulnerables a infecciones.



Los fumadores son dos veces más propensos que los no fumadores a contagiarse de gripe.