

¿Puede un deportista con una miocardiopatía continuar con su actividad deportiva?



**Dr. Luis Serratoso
Fernández**



**Dra. Mª Teresa
Tomé Esteban**

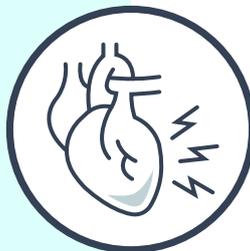
SI PUEDEN

siguiendo las siguientes pautas:

Caracterizar el riesgo de muerte súbita/parada cardíaca y/o de acelerar la progresión de la enfermedad en cada caso, de forma individualizada.

Tras informar al deportista con detalle de la naturaleza de su miocardiopatía y de los riesgos asociados a su práctica deportiva habitual, en algunos casos será necesario y de gran utilidad involucrar al deportista en la toma de decisiones.

En el consejo deportivo se debe incluir siempre aspectos como el tipo de deporte, la intensidad a la que se debe practicar y si se puede competir.



NO PUEDEN

Las miocardiopatías son una de las causas más importantes de muerte súbita en los deportistas jóvenes.

La práctica deportiva de competición en los pacientes con miocardiopatía hipertrófica puede incrementar el riesgo de muerte súbita.

A la hora de aconsejar sobre la práctica deportiva de competición en los atletas veteranos, fijarse solo en la miocardiopatía puede infraestimar el riesgo ya que la presencia de factores de riesgo cardiovascular incrementa el riesgo de arritmias con el ejercicio.

La práctica deportiva en los atletas con miocardiopatía arritmogénica no está recomendada ya tengan el fenotipo completo o solo la predisposición genética.