

La evidencia de iSGLT2 y aGLP1 desplaza del primer escalón a la metformina en diabetes

Argumentos a favor



Dra. Almudena Castro

- Los iSGLT2 y los aGLP1 no vienen a sustituir a la metformina; sus objetivos terapéuticos son distintos
- Los iSGLT2/aGLP1 no excluyen a la metformina en el manejo de la diabetes, sino que deben considerarse como tratamientos complementarios
- Debemos distinguir entre los fármacos que ofrecen un beneficio cardiovascular y los que tienen como principal misión lograr un mejor control metabólico
- Disponemos ahora de un algoritmo, el diseñado por el Grupo de Trabajo de Diabetes de la SEC, que facilita la implementación de un abordaje más acorde con las evidencias clínicas y fármacos disponibles

Argumentos en contra



Dr. Javier Torres

- Metformina dispone de una gran cantidad de evidencia como fármaco de primera línea en la prediabetes/diabetes tipo II
- En estos momentos, la mayoría de sociedades científicas (salvo la SEC y la Sociedad Europea de Cardiología) abogan por el inicio con metformina en el tratamiento de primera línea
- En el tratamiento de la enfermedad CV es necesaria la incorporación de nuevas terapias que mejoren el pronóstico de los pacientes, pero hay que mantener aquellos tratamientos como la metformina