

# CONTAMINACIÓN ACÚSTICA Y SALUD CARDIOVASCULAR

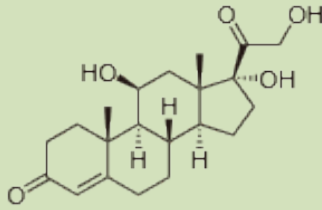
## Incrementa los niveles de:



Hipertensión arterial



Frecuencia cardiaca



Cortisol (hormona del estrés)

## Contribuye a provocar:

Europa



12.000 muertes prematuras al año

Europa



48.000 nuevos casos de cardiopatía isquémica al año

España



1.300 nuevos casos de cardiopatía isquémica al año

## Principales fuentes de contaminación acústica

La fuente más importante de ruido ambiental es el tráfico rodado.

### RUIDO DE FERROCARRILES\*

< 54 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche  
< 44 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche

#### VÍAS FERROVIARIAS



#### INDUSTRIA



### RUIDO DE AVIONES\*

< 45 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche  
< 40 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche

#### AEROPUERTOS



#### CARRETERAS



### RUIDO DEL TRÁFICO RODADO\*

< 53 dB Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche  
< 45 dB Ln = Nivel sonoro del periodo noche

\* Según los umbrales de contaminación acústica de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

## Umbrales de contaminación acústica de la Unión Europea

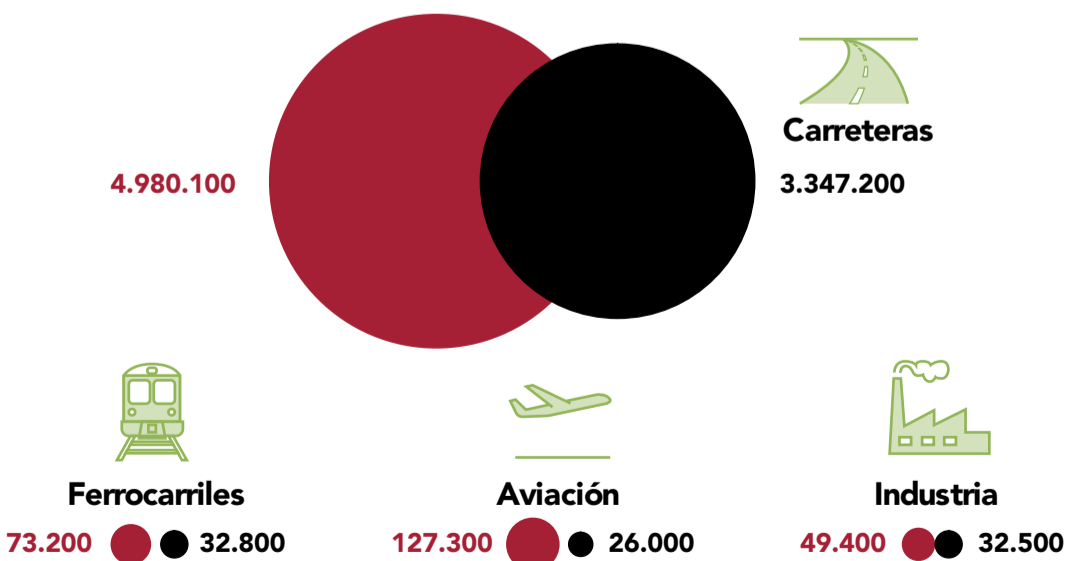
**55dB**

Lden = Nivel sonoro día-tarde-noche

**50dB**

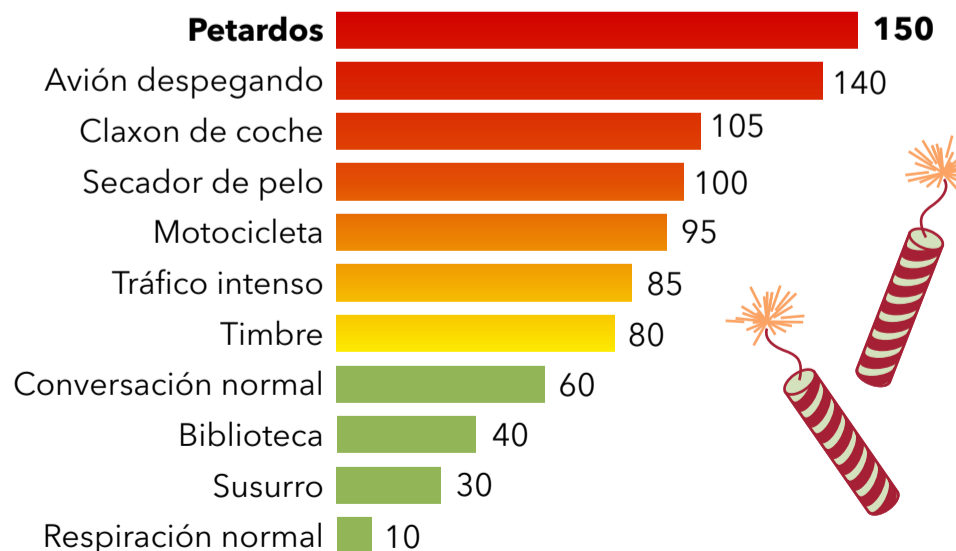
Ln = Nivel sonoro del periodo noche

## Número de personas expuestas a niveles de ruido por encima de los umbrales de la UE - España



## Equivalencias de ruidos de nuestro entorno

En dB



Fuentes:

• Organización Mundial de la Salud (OMS)

• Agencia Europea de Medio Ambiente (AEMA)

• Ruido y enfermedad cardiovascular. C. Escobar y J.A. División. Semergen. 2016; 42(6):e65-e66